

陈实功临证思路浅析

李正欢¹ 张晓云^{2*}

(1. 成都中医药大学临床医学院, 四川 成都 610075; 2. 成都中医药大学附属医院急诊科, 四川 成都 610075)

摘要:《外科正宗》为中医外科学专著,著者陈实功知识渊博、经验丰富、医术高明。他治疗外科疾病法多效奇,诊疗内科疾病也是首屈一指。所以,陈师的临证思路非常值得后辈学习与继承。对《外科正宗》的文献研究较多,但目前尚无专门针对陈师临证思路的归纳与总结,这恰恰是最值得临床医生学习的地方。笔者通过对陈实功《外科正宗》以及相关文献研究的研读分析,结合自身临床实践经验,对陈师的临证思路作一简要的归纳与总结。内容包括陈师的总体辨治思路和常用的治疗方法,并举病案简要分析说明陈师的辨治过程及相关治法的具体应用。

关键词:陈实功;外科正宗;临证思路;名医经验

中图分类号:R248 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)01-0053-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.01.018

陈实功(公元1555—1636年),字毓仁,号若虚,江苏南通人,明代著名外科医家,中医外科学“正宗”派创始人^[1]。他总结自唐至明外科诊疗方面的成就,结合自己四十余年的临床实践经验,撰写出一部集大成之作《外科正宗》。

对《外科正宗》的文献研究主要体现在:内治方面,重视调补脾胃、气血及消、托、补三法等的应用^[2]。外治方面,腐蚀药、灸法、刀针及手术等的应用^[3]。以及对中医皮肤、肛肠、五官、乳腺、肿瘤等各科疾病的专题论述与分析^[4-8]。鲜有对陈实功临证思路的相关研究,这恰恰是最值得临床医生学习和借鉴的。笔者对陈师的临证思路略有体会,书于下文以飨同道。

1 病因病机

《外科正宗·痈疽原委论第一》提到:“动则生火……火能克万物,故百病由火而生。”又言:“火生于心绪烦扰、醇酒膏粱、房欲不闲所动。”“惟肾经一脏独居于下……故四脏之火,皆赖一脏之水以济之。”“凡人处世而无疾病者,水升火降……盖谓静则生水……水能生万物。”

陈师认为,情志不调、饮食不节、房劳不闲致四脏火生。而四脏之火,皆赖肾水济之。若水不得升,火不得降,外合六淫之邪,致气血凝滞则百病由此而发。所以其治法多是外透热邪,内降火毒。但也有因于痰凝、气滞等气血不调者,又不宜用疮科清热解毒之法,当郁者开之,滞者行之。“诸疮原因气血凝滞而成”,又不可纯用凉药,冰凝肌肉,多致难腐难敛。故又宜温暖散滞、行瘀拔毒。

2 诊疗思路

2.1 辨证顺序 先看疮形与日期可否相对。相应则多吉,不应则多险。阳证,正脓在十一日前后出;半阴半阳证,正脓在十五日前后可出;阴证,二十日以后无脓,纵治亦无效。所以,阳疮以十四日为关,阴疮以二十一日为节。陈师辨脓之法:按之都硬不痛者,无脓(为瘀血);按之都软不痛者,有脓(非脓即湿水);按之陷而不起者,脓未成;按之软而复起者,脓已成。轻按热甚便痛,有脓且浅且稠;重按微热方痛,有脓且深且稀。

次看受病之源,发于何脏腑,出于何部位。脾

* 通讯作者:张晓云,主任医师,博士生导师。E-mail:zhangxy1980@126.com