

张学文国医大师从肝论治抑郁症经验^{*}

曾霖¹ 李惠林^{2**} 赵恒侠² 刘德亮² 楚淑芳² 指导:张学文³

(1. 广州中医药大学第四临床医学院, 广东 深圳 518033; 2. 深圳市中医院, 广东 深圳 518033;

3. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712000)

摘要:国医大师张学文教授认为肝与抑郁症发病关系紧密,从肝论治抑郁症疗效显著,从肝论治应贯穿抑郁症治疗始终,即以疏肝为主,配合健脾化痰、活血化痰,使肝气条达,则气血通畅,阴阳调和,病乃自愈。

关键词:抑郁症;从肝论治;张学文

中图分类号:R256.29 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)01-0009-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.01.003

抑郁症是一种影响情绪、认知、身体状况的疾病,随着生活工作节奏加快,抑郁症的发病率逐年攀升,美国的一项研究证实大约1600万的美国人患有中度或重度抑郁症,每年治疗抑郁症花费超过2100亿美元^[1]。我国目前抑郁症患病率将近14%^[2],而研究表明,到2020年,抑郁症将成为全球范围内第二大疾病^[3],同时抑郁症病因较为复杂,现代医学研究表明遗传因素、生物化学因素、生活节律改变等多种因素均可导致抑郁症^[4]。现代医学治疗本病主要依靠抗抑郁药物,比如第4代5-羟色胺与去甲肾上腺素双通道再摄取抑制剂,但研究表明上述抗抑郁药物仅对1/3的患者有效^[5]。总的来说,目前我们对抑郁症病因、病理等方面认识严重不足,抑郁症的治疗效果不甚理想。

国医大师张学文,主任医师,教授,陕西中医学院名誉院长,全国名老中医学术经验继承工作指导老师,陕西省名中医,全国首批国医大师。现任陕西中医学院第二附属医院名誉院长,国家中医药管理局“治未病”咨询专家等。张老师悬壶济世60余载,对内、外、妇、儿各科病症均有其独到的见解,临证讲究“尊古而不泥古,扬新而不贬旧”,对仲景“勤求古训、博采众方”尤为推崇。经过总结多年的临床经验,张老倡导从肝论治抑郁症,以疏肝为主,效果显著。笔者有幸跟随张老师门诊

学习,现就其治疗抑郁症的经验介绍如下。

1 病因病机

抑郁症多归属于中医“郁证”范畴,《医碥》言:“郁而不舒,则皆肝木之病。”由此可见肝与郁证密不可分。陈士铎《石室秘录》言:“夫郁者,未有不伤肝者。”为后世医家从肝论治郁证奠定了理论基础。叶天士《临证指南医案·郁》所载的医案均属情志之郁,治则多以舒肝理气为主。

张学文国医大师认为肝的主要功能在于其主疏泄,使气机通畅,若肝气条达,则气血运行调和,津液输布得当,情志调畅无碍。肝在五行属木,“木曰曲直”,其性喜条达而恶抑郁,同时“肝者将军之官,谋虑出焉”,在五脏中与思维情绪变化等精神活动联系密切。频繁的情志失调,致使肝气郁结而成郁证,本病进一步发展,致脾胃运化失司而生痰,气血运行不畅而生瘀,进而形成郁证诸症。现代医学研究亦认为应激事件能导致人体以下方面发生改变,包括神经可塑性、神经内分泌、神经递质等,而以上改变又是导致抑郁症的主要原因^[6],同时有部分学者提出肝主疏泄对于应激事件所产生的反应起到关键的调节作用^[7],这与中医认为肝失疏泄致抑郁症发病的观点不谋而合。

综上所述,张老认为本病的主要病因病机乃

^{*} 基金项目:深圳市医疗卫生三名工程项目-国医大师张学文团队(2015)(SZSM201512043)

^{**} 通讯作者:李惠林(1963-)男,主任医师,教授。E-mail: sztcmlhl. @163.com