

张锡纯治痢方对辨治溃疡性结肠炎的启示*

袁敏惠¹ 马小兵² 杜晓泉¹

(1. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000; 2. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:依据溃疡性结肠炎的临床表现,可归属为中医“痢疾”等范畴,中医药治疗此病有明显优势。对于痢疾的诊治,近现代著名医家张锡纯不落常套,颇具见地。探讨张氏所拟化滞汤、变理汤、解毒生化丹、天水涤肠汤、通变白头翁汤、三宝粥、通变白虎加人参汤七则方剂,并阐述其止痢方对临床辨治 UC 和实验研究的重要价值。

关键词:张锡纯;治痢方;溃疡性结肠炎

中图分类号:R574.62 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)06-0113-03

DOI:10.13424/j.cnki.jstcm.2018.06.035

溃疡性结肠炎(Ulcerative colitis, UC)是一种侵犯结肠黏膜的慢性非特异性炎性疾病,病变主要位于结肠黏膜及黏膜下层,呈连续弥漫性分布,通常累及直肠和乙状结肠,病程迁延不愈,轻重不等,使患者生活质量受到严重影响^[1-2]。UC 临床症状以腹泻和腹痛为主,便质多见稀水样,或夹少量黏液及脓血,一般伴有便而不爽、完谷不化、五更泻等;腹痛以左下腹为主,可累及左中腹、脐上或右下腹,性质多呈隐痛、胀痛等,可有里急后重、腹痛即泻、泻后痛减等不同表现。依据其临床表现,当属中医“痢疾”“便血”“肠风”“脏毒”“肠癖”“滞下”等范畴,基本病机归结为湿邪壅肠、气血失和。

对于痢疾的诊治,近现代著名医家张锡纯不落常套,颇具见地。张氏所著《医学衷中参西录》^[3]被赞为“医书中第一可法之书”“诚能推之四海而准,传之千秋可法者,原旷世不一见也”。张氏所录之方,多系自拟,间有古人成方,亦恒有所加减,或于方中独有会心之处,亦偶载其方而详为疏解,其“制方之精义,用药之要着,化裁通变,方智圆神,于以见医学精华之流露,即以见六经精华之流露”。张氏治痢方计有7则,为化滞汤、变理汤、解毒生化丹、天水涤肠汤、通变白头翁汤、三宝粥、通变白虎加人参汤,涉及中药20味,包括生白芍、当归、山楂、莱菔子、甘草、生姜、牛蒡子、黄连、肉桂、金银花、滑石、党参、白头翁、秦皮、生地榆、

三七、鸦胆子、生石膏、生山药、人参。其处方及用药思路对临床辨治 UC 和实验研究颇具启发。

1 化滞汤

组成:生杭芍一两,当归五钱,山楂六钱,莱菔子炒捣五钱,甘草二钱,生姜二钱。若身形壮实者,可加大黄、朴硝各三钱下之。主治下痢赤白,腹痛,里急后重初期者。

张氏化滞汤以当归、山楂活血化瘀,莱菔子理气,体现了“行血则便脓自愈,调气则后重自除”的治疗思想;生白芍合甘草酸甘化阴,合当归养血滋阴,生姜辛温,主入肺、胃经,以开上启下,诸药合用,共奏调和气血之效。又谓形实者可加大黄、朴硝,硝黄可通腑导滞,体现“通因通用”的治疗法则。本方中所用山楂,“善入血分为化瘀血之要药,兼入气分以开气郁痰结”,有“治肠风下血”之效;莱菔子味微辛性平,其力亦生亦降,“能顺气开郁,消胀除满,此乃化气之品”,实为调气之妙药。

UC 的基本病机为大肠壅滞、气血失和,腑气以通为顺、气血以和为贵,而行血调气、益阴养血旨在通肠腑和气血,因此“行血则便脓自愈,调气则后重自除”“通因通用”的用药思路在 UC 治疗过程中至关重要。

2 变理汤

组成:生山药八钱,金银花五钱,生杭芍六钱,牛蒡子炒捣二钱,甘草二钱,黄连钱半,肉桂去粗

* 基金项目:国家自然科学基金项目(81173156);陕西省中医药管理局科研课题(15-scJH006);陕西省中医药管理局科研课题(15-scJH005)