

名中医李彦民治疗腰椎间盘突出症专方 “黄牛白龙汤”组方研究^{*}

孙智平¹ 张妮^{2**} 指导:李彦民¹

(1. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000; 2. 咸阳市第一人民医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:名中医李彦民从事中医骨伤科临床、教学、科研工作40余年,在治疗腰椎间盘突出症方面确立了“重在治疗不仁”的思想,研究出了治疗腰椎间盘突出症的专方——黄牛白龙汤。本文就黄牛白龙汤的立方依据、组方及主治症、方义及加减做了总结、分析,为该方的进一步研究做一准备。

关键词:李彦民;黄牛白龙汤;组方研究

中图分类号:R681.5⁺³ **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)06-0039-03

DOI:10.13424/j.cnki.jstcm.2018.06.014

李彦民主任医师为我在参加第五批国家中医药师承学习的带教老师。在三年跟师学习期间,经过仔细观察并总结李老师的工作经验,我发现李老师在临症时始终以“治疗骨折,功能为重;伤筋疾病,内外兼治;风湿痹病,突出辩证;医患协作,以人为本。”的学术观点贯穿于治疗始终,临床效果每多灵验^[1]。多年来,李老师以“筋骨痛症的临床与实验研究”为研究方向;而腰椎间盘突出症作为筋骨痛症中常见病症之一,李老师在治疗腰椎间盘突出症方面积累了丰富的临床经验:辨证与辨病相结合,突出辩证;手术与非手术相结合,突出非手术治疗;药物与非药物相结合,创新性应用专病专方(法)。我对李老师治疗腰椎间盘突出症的专方——黄牛白龙汤进行了总结和分析,现就黄牛白龙汤的组方及立方依据做一总结。

1 黄牛白龙汤来源

李老师指出:“颈肩臂腰腿痛这一症候群,属痹证范畴,根据脉证以别虚实,对于脉证表现为虚象者,即可选用黄芪桂枝五物汤加减来治疗。”早在1987年李老师就撰写了《孙绍良运用黄芪桂枝五物汤治疗颈肩腰腿痛的经验》一文,李老师认为:“尽管能引起颈肩腰腿痛的疾病很多,但只要表现出疼痛且麻木、脉舌又为虚象者,究其病机均

属气血不足,营卫不和。黄芪桂枝五物汤功在益气通阳,调营卫治痹痛,张仲景先师为治血痹虚劳而设。”^[2]而腰椎间盘突出症患者的主要诉求恰好是:四肢麻木、不适。这些临床表现恰巧符合气血不足、不能荣筋的病机,故李老师选“黄芪桂枝五物汤”为主方加减治疗腰椎间盘突出症。特别对肝肾不足、气血两亏型腰椎间盘突出症病例,多以黄芪桂枝五物汤合当归补血汤加减应用。反复推敲、分析近几十年来应用黄芪桂枝五物汤合当归补血汤治疗腰椎间盘突出症病例数百张处方,统计每张处方中每味药的使用频率,发现黄芪使用率最高,其次为太子参、白芍、桂枝、杜仲、牛膝等药使用次数依次减少,其它用药都是随症加减,随机变化。于是,就总结出以黄芪桂枝五物汤为主方的“黄牛白龙汤”治疗腰椎间盘突出症^[3]。

2 黄牛白龙汤的组成及分析

李老师认为临床诊疗时,辨识疾病是诊疗的基础,但整个诊疗过程必须贯彻中医“辨证”的思想,辨证与辨病相结合是诊治的灵魂,治疗的关键在于“病同治亦不同,病不同治亦同,但问其证也,证同则治亦同”。在诊治腰椎间盘突出症时,他抓住腰椎间盘突出症的主症——身体不仁,结合多年来治疗腰椎间盘突出症临床经验,拟定出“黄牛

* 基金项目:陕西省中管局资助项目(15-LC012)

** 通讯作者:张妮(1972—),女,主管护师,研究方向:腰腿痛非手术治疗。E-mail:1277373101@qq.com