

## 研究生园地

杨骏教授针刺治疗慢性病的调神观<sup>\*</sup>李博<sup>1</sup> 张庆萍<sup>1\*\*</sup> 杨骏<sup>2</sup>

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038; 2. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽 合肥 230031)

**摘要:**杨骏教授在临证治疗中注重调神,认为许多慢性疾病,由于病程较长,患者易因病致郁,在治疗过程中可首先通过调神,从脑与五脏入手,治疗其抑郁症状。如在治疗慢性前列腺炎所致抑郁患者时,以任督二脉经穴为主,兼取五脏原穴,往往可收到事半功倍的疗效。患者不仅抑郁症状得到好转,而且前列腺炎症状也得到明显改善。

**关键词:**杨骏;针刺调神;慢性前列腺炎;验案

**中图分类号:**      **文献标识码:**      **文章编号:** 2096-1340(2018)04-0146-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.05.043

杨骏教授系全国名老中医,安徽省学术带头人,安徽省跨世纪人才。享受国务院特殊津贴,为全国名老中医学术经验继承人指导老师。杨骏教授从医40年,为安徽针灸学科的发展和建设做出了重大的贡献,临证中尤善于运用调神思想治疗各种疑难杂病。

杨老师总结几十年临床经验得出,在治疗疑难杂病中,首先应调其情志。擅长运用任督经穴、五脏原穴,调理神志。对于慢性前列腺炎伴抑郁患者,可以通过调理情志,改善心理,使患者抑郁症状好转,且前列腺炎躯体症状,也得到了明显改善。笔者通过跟师学习,受益匪浅,现将杨老师经验介绍如下。

## 1 久病易致郁

慢性前列腺炎(Chronic Prostatitis. CP)临床症状为:①小便异常,主要为尿急、尿频、尿痛、滴白、夜尿增多等;②骨盆区不适及疼痛,包括会阴、阴茎、肛周、尿道、耻骨、腰骶等部位。由于本病病程长,症状迁延难愈,因而常出现焦虑、失眠、抑郁、记忆力下降等症状。近年情志改变在CP诊治中越来越受到临床医生的关注<sup>[1]</sup>,同时也是前列腺炎的病因和危险因素之一。资料表明,慢性前列腺炎患者抑郁发生率高达60%以上<sup>[2]</sup>。而这种

焦虑、抑郁的精神障碍,可能是导致CP反复发作、迁延不愈<sup>[3]</sup>,给临床治疗带来困难的原因。临床上通过改善患者抑郁症状,往往可起到减轻CP临床症状的效果。

## 2 调神观

**2.1 久病首调神** 杨老师认为,治疗慢性疾病如前列腺炎引起的郁证等神志疾病时,首重调神。《素问·宝命全形论》云:“凡刺之真,必先治神。”临床上反复发作迁延不愈的慢性病易使患者心情压抑,导致脑腑气机郁闭,脑神失养,所以要首先调神治脑,畅情志。再者兼治五脏,可从心入手,《素问·灵兰秘典论》云:“心为君主之官,神明所居之处……主明则安……不明则十二官危。”《灵枢·邪客》曰:“心为五脏六腑之大主,精神所舍。”心乃十二官之主宰,神之所居。肺者相傅之官,可辅助君主,调治全身。《素问·至真要大论》又指出:“诸气膹郁,皆属于肺。”阐明了郁与肺的关系。肺主气,司呼吸,气的运动要靠肺的宣发肃降,气机郁闭则归之于肺。如今气郁多责之于肝,忽略了肺在五志之中的作用。“郁”字有忧虑、惆怅等含意,肺在志为忧,《灵枢·本神》曰“愁忧者,气闭塞而不行。”气机郁闭是病机的关键,也是影响前列腺功能的因素。临床上治郁从肺论治也可以取

\* 基金项目:中国中医科学院基本科研业务费自主选题项目(49916)

\*\* 通讯作者:张庆萍(1957-),女,安徽中医药大学教授,硕士研究生导师,研究方向:针灸临床及其作用机理研究。E-mail:zhangqp66@163.com