心竭宁方治疗冠心病慢性心衰临床研究

党红絮 张小红 *

(西安中医脑病医院,陕西 西安 710032)

摘 要:目的 分析心竭宁方在冠心病慢性心衰治疗中的临床效果和价值。**方法** 收集 2015 年 7 月 ~2017 年 7 月在我院就诊的冠心病慢性心衰患者 90 例,随机分为治疗组和对照组;对照组患者给予常规西医治疗,治疗组在对照组基础上结合心竭宁方进行治疗,对比两组患者的临床效果和心功能指标。**结果** 治疗后,治疗组患者的左心收缩功能和左室缩短率显著高于对照组,$P<0.05$;治疗组和对照组两组患者的临床总有效率分别为 95.56% 和 80.00%,$P<0.05$。**结论** 心竭宁方治疗冠心病慢性心衰,能够显著提高患者的临床疗效,改善患者的心功能,具有非常显著的临床推广价值。

关键词: 中西医结合;心竭宁方;冠心病;慢性心衰

中图分类号: R541.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096 - 1340(2018)04 - 0036 - 03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.05.012

慢性心力衰竭是冠心病中的一种常见并发症,以心肌舒张、收缩功能显著衰退等为主要临床表现,并且无法满足机体生理活动和组织的需要,冠心病慢性心力衰竭的致残率和死亡率都很高,对患者的生命健康安全造成严重的影响和威胁[1]。临床上常用西医进行慢性心力衰竭的治疗,但疗效并不如意。为了提高和改善冠心病慢性心衰的临床疗效,临床从中医角度治疗慢性心衰,取得一定成效,不仅疗效提升,且不良反应少。心竭宁方不仅可以有效缓解患者的临床症状,提升治疗有效率,而且安全性较好. 本文对 2015 年 7 月 ~2017 年 7 月的 90 冠心病慢性心衰患者的临床疗效和价值进行简要的分析和对比。

1 资料与方法

1.1 一般资料 从我院在 2015 年 7 月 ~2017 年 7 月收治的所有冠心病慢性心衰患者当中随机选取其中的 90 例患者作为本次的观察分析对象,在本次选取的 90 例患者中,男 63 例,女 27 例,患者的年龄在 47 ~76 岁之间,平均年龄为(58.76 ± 6.37)岁;将这 90 例患者随机分为治疗组和对照组两组,两组各有 45 例患者。两组患者的性别、年龄等一般资料对比差异没有统计学意义。

纳入和排除标准[2]:纳入标准:所有患者都经过相关检查后确诊为冠心病并发慢性心力衰竭;所有患者均签署了自愿参与本次试验的知情同意书。排除标准:合并有心、肝、肾等脏器功能衰竭的患者;合并有严重的认知功能障碍患者;合并有急性心功能不全的患者;妊娠期和哺乳期女性。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组 对照组 45 例患者给予常规西医治疗,具体西医治疗为:给予患者硝酸酯类药物以及利尿剂等药物进行治疗,同时给予患者静脉注射 20 mg 的呋塞米注射液(山东方明药业集团股份有限公司,国药准字:H37021056),每日注射 3 次;给予患者静脉注射 0.08 ~0.125 mg 由北京双鹤药业股份有限公司生产的国药准字为 H11021484 的毒毛花苷 K,每日注射 2 次。在对患者进行常规西药治疗的基础上,督促患者坚持适量的运动,严格调节和纠正患者饮食习惯,戒烟戒酒。

1.2.2 治疗组 治疗组给予中西医结合心竭宁方进行治疗,其中常规西医治疗方法如上述对照组所示,中医治疗给予心竭宁方进行治疗,心竭宁方的方剂组成:黄芪 30 g,泽兰 15 g,益母草 15 g,

* **通讯作者:** 张小红(1964 -),女,主治医师,研究方向:内科病症研究。E - mail:3286059785@qq.com