

朱丽红教授治疗肾虚肝郁型月经过少经验总结

王丹¹ 指导:朱丽红²

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学第二附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:月经过少是妇科常见病之一,多见于育龄期妇女,严重影响女性的生活、健康与生育。因肾虚肝郁导致月经过少的也很多见,朱丽红教授在对本病辨证论治的基础上,采用补肾填精、疏肝养血之法治疗肾虚肝郁型月经过少取得显著疗效。

关键词:肾虚肝郁;月经过少;补肾疏肝;朱丽红

中图分类号:R271.11⁺1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)04-0031-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.05.010

月经过少是指月经周期正常,经量明显减少,不足 30ml,或行经时间不足 2 天,甚或点滴即净^[1]。经济快速发展,现代女性承受来自社会、工作、家庭等各方面的压力也与日俱增,发生月经过少的几率大大增加。朱丽红教授是全国百名杰出青年中医、主任医师、中西医结合妇科博士后、硕士研究生导师,师承全国著名中医妇科专家杨家林、魏丽慧教授,从事妇产科临床、教学 20 余年,擅长中西医结合治疗妇产科疾病。笔者有幸跟师随诊左右,受益颇深,现就其治疗肾虚肝郁型月经过少的临床经验归纳如下。

1 病因病机

中医认为,月经是女子发育到一定的年龄阶段后,肾气、天癸、冲任、脏腑、气血协同作用于胞宫,使之定期藏泻的生理现象。《素问·上古天真论》中也有“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下”的记载,可以明确“肾气—天癸—冲任—胞宫”是月经得以产生的主要过程及其环节,其中肾气起主导作用,天癸是促使月经产生的重要物质,冲任聚脏腑血,输注于胞宫为月经。任何一个过程或者环节出现异常,都会引起月经不调。导师朱丽红教授认为肾虚、肝郁、痰湿、气虚、血虚等都影响着月经的正常生理功能,结合现代人所处的生活环境,在诸多影响因素中最重要的病因则是肾虚肝郁。

1.1 肾虚 肾藏精,主生殖。《医学入门》云:“月水全借肾水施化。”肾既藏先天生殖之精,又藏后天水谷之精,精血同源互化,是月经的物质基础。肾精化生肾气,主宰天癸的至与竭。肾经与冲脉的下行支相并,后与任脉相交于关元,肾气盛则冲任盛,故冲任之本为肾。若肾虚先天禀赋素弱,肾气亏,精血虚,气血生化无源,冲任失养,血海空虚,天癸不能按时而下导致经量减少、月经后期;若年少肾气未充,或房劳不节,或多产、堕胎、小产过密,用脑过度,久病伤肾等损伤肾精肾气,使精气亏虚,封藏失职,冲任失调同样也会导致月经过少。

1.2 肝郁 肝藏血,主疏泄,喜条达而恶抑郁。《妇科玉尺》中记载:“少时有所大脱血或醉入房中,气郁肝伤,故月来衰。”肝为肾之子,调节血量。肝气畅达,经络通,入于肾,肾水满而宣泄,肝所藏之血也能以疏泄,经量正常。若肝气郁结,经络阻滞,肾水满而不能宣泄,肝所藏之血不能疏泄则量少^[2]。在中国传统思想的影响下,中国人对情绪的表达远不如欧美人,尤其是女性矜持,一般较敏感,在面对一些负性情绪,常常选择隐忍不发^[3]。故秉性抑郁、事业不顺、家庭不和、压力过大都会导致情志不畅,肝气郁结,郁而不发,则血为气滞^[4],冲任失畅,气血运行迟滞,血海不能按时满溢,月经量少。