

综述与其他

糖尿病心肌病中医药治疗刍议^{*}

樊一波 文颖娟^{**}

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:糖尿病心肌病特指发生于糖尿病患者的心肌疾病,其不同于高血压性心脏病、冠状动脉粥样硬化性心脏病,是导致糖尿病患者死亡的重要原因,通过对近年来糖尿病心肌病中医治疗研究进展进行总结,发现目前中医多以单味中药、中药复方等方式对糖尿病心肌病进行治疗。

关键词:糖尿病心肌病;中医药治疗;综述

中图分类号:R587.2 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)04-0123-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.04.038

糖尿病患者心肌结构改变由 Ruble 等于 1972 年首次发现,并于 1974 年由 Hamby 等通过进一步研究,正式提出糖尿病心肌病(Diabetic Cardiomyopathy, DCM)概念^[1-2]。现代病理生理学研究显示,DCM 发病涉及多种分子机制,如血管内纤维化、肾素-血管紧张素系统的激活、线粒体能量代谢受损等,并同时导致多脏器功能损伤^[3-4]。2014 年世界卫生组织(WHO)统计数据显示,糖尿病已成为全球十大致死率较高的疾病之一,其中 70% 以上的糖尿病患者死于因其导致的心血管系统疾病^[5-6]。目前,西方医学在对 DCM 的治疗上多以控制患者血糖为主要手段,就中医而言,并没有与 DCM 对应的病名对其进行描述,现代医家则依其症状,将 DCM 与“消渴”、“胸痹”、“心悸”、“真心痛”等症相对应,而展开与 DCM 相关的治疗研究。

1 单味中药对 DCM 的治疗

1.1 黄芪 《日华子本草》中明确记载了黄芪具有治疗消渴的功用,同时现代药理研究显示,其具有明显的保护心血管的作用,并可有效降低血糖血脂^[7]。陈蔚等^[8]通过黄芪多糖对糖尿病小鼠模型心肌脂肪酸代谢紊乱影响的研究发现,黄芪多糖可有效降低左心室舒张末期内径和左心室收缩

末期内径,改善小鼠心肌功能和血流动力学异常,抑制 PPAR α 、M-CPT-1 和 ACO 的蛋白表达,进而起到保护糖尿病模型小鼠心肌的作用。陈红霞等^[9]对 DCM 大鼠腹腔注射黄芪多糖并与 DCM 模型大鼠比较,注射黄芪多糖的 DCM 大鼠血糖降低明显,TGF- β 1 和 TNF- α 水平下降,心肌结构损伤减轻,并有效降低了 DCM 大鼠心肌氧化应激反应。尤良霞等^[10]则通过研究近年黄芪甲苷治疗 DCM 的药理作用发现,其具有降血糖、抑制氧化应激、改善 DCM 病理性损伤的作用,可能是一种潜在治疗 DCM 的活性中药成份。

1.2 赤芍 现代药理学中,赤芍具有抗血栓、保护心脏、抗氧化等多重作用。有研究显示^[11],赤芍对 DCM 亦有一定的改善作用,其作用机制可能与赤芍水提物可有效抑制心肌组织 GRP78、caspase-12 及 caspase-3 蛋白表达,以减少心肌细胞凋亡,并且有效阻止巨噬细胞浸润及增殖,减少心肌纤维化有关。

1.3 人参 人参皂苷,为人参主要成分,有研究表明^[12],人参皂苷可降低 DCM 大鼠总胆固醇及甘油三酯等指标,使 DCM 得到改善,并可有效减少 I、III 型胶原表达,进而使心肌纤维化程度降低,

^{*} 基金项目:陕西省科技厅重点研发计划项目(2017SF-323)

^{**} 通讯作者:文颖娟(1973-),女,博士后,教授,硕士研究生导师,研究方向:脾胃病症的方药研究;中药复方配伍规律研究。E-mail:wenyuyao2003@163.com