

加味仙地汤治疗妇女更年期失眠症临床疗效观察^{*}

陆伟珍¹ 王惠茹² 指导:王翹楚²

(1. 复旦大学附属上海市第五人民医院 上海 200240; 2. 上海中医药大学附属上海市中医医院 上海 200071)

摘要:目的 观察加味仙地汤治疗更年期失眠症的临床疗效。方法 通过加味仙地汤治疗更年期失眠症40例与用坤泰胶囊治疗更年期失眠症38例在治疗有效率、治疗效果和临床症状改善方面作比较。结果 治疗组有效率为92.5%,对照组有效率为78.95%,两组比较差异性显著($P < 0.01$);治疗组治疗后全身症状改善情况明显好于对照组,两者有差异($P < 0.05$);治疗组服药后不良反应的发生明显低于对照组,两者差异显著($P < 0.01$);对照组中有2例肝功能(ALT)的升高,有1例心电图出现窦性心动过速,停药后既恢复正常,但治疗组中未出现以上情况。结论 加味仙地汤治疗更年期失眠症疗效可靠。

关键词:加味仙地汤;妇女更年期;失眠症

中图分类号:R256.23 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)04-0064-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.04.019

更年期失眠症,是更年期卵巢雌激素分泌逐渐减少及垂体促性腺激素增多,造成神经内分泌一时性失调,下丘脑—垂体—卵巢轴反馈系统失调和自主神经系统功能紊乱,产生抑郁、焦虑症,这些往往是产生失眠的主要原因。属于中医“不寐”“脏躁”“郁证”。用加味仙地汤加减治疗40例更年期失眠症,并同38例服用中成药坤泰胶囊的患者作对照,证实加味仙地汤治疗更年期失眠症疗效肯定,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2014年1月~2016年12月于我科中医睡眠障碍专科就诊者及在我科住院者符合病例选择标准的女性患者80例,简单随机分为治疗组40例和对照组40例,治疗组40例,年龄 46 ± 5 岁,对照组40例,年龄 48 ± 4 岁。80例患者均为,病程最长1年,最短3月。两组患者在年龄、病程、病情等方面比较,无明显差异,具有可比性。在治疗中2例对照组病人因没有及时随访而脱落,既对照组为38例。表格形式进行分析,证明可比性。

1.2 诊断标准 按照《中国精神障碍诊断分类与标准》第二版修订版(CCMD-3)失眠症的标准^[1]

及《妇产科学》中围绝经期综合征的诊断标准^[2]。

1.3 纳入标准 ①同时符合以上两个诊断标准的患者;②自愿参加本研究,并签署知情同意书;③未参加其他研究项目的患者;④无明确精神疾病的患者、无肝肾功能衰竭及重大心脑血管疾病的患者。

1.4 排除标准 ①病人在治疗前已经诊断抑郁症、焦虑症并长期服用相关药物者;②有此类药物过敏者;③治疗中依从性差不能按照医嘱服药者;④治疗期间自行加用类似药物或保健品等者。

1.5 治疗方法 治疗组40例均予以加味仙地汤:仙灵脾15g,地骨皮20g,地黄30g,丹皮12g,泽泻12g,桑寄生15g,合欢皮30g,夜交藤30g,甘草6g。善叹息者加郁金、香附;心悸惊惕不安者加珍珠母、生龙齿;夜尿频多者加五味子、沙苑子;梦多腰酸者加黄连、肉桂。每日一剂,水煎两次,早晚分服,4周为一疗程。

对照组38例予以贵阳新天药业股份有限公司生产的坤泰胶囊(每粒装0.5克,36粒一盒,国药准字Z20000083)口服,一天3次,一次4粒。4周为一疗程。

治疗中两组病人都要予以心理方面的疏导,使

^{*} 基金项目:上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划,上海市神志病(睡眠疾病)中医临床基地建设项目(ZY3-LCPT-1-1010)