

# 查安生教授治疗脾胃病临证用姜经验

赵壮壮<sup>1</sup> 查安生<sup>2\*</sup> 张树卿<sup>2</sup>

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038; 2. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽 合肥 230031)

**摘要:**姜类临床应用很普遍,为药食两用之品,因其炮制加工不同而具有不同的功效,常见姜类有六种,习称“姜六药”,分别为生姜、干姜、炮姜、煨姜、生姜皮、姜汁。查安生教授对姜类谙熟其性、有所发挥,临证善用生姜、干姜、炮姜,习称“姜三药”,配伍巧妙,其独到之处,值得探析,旨在为临证用姜提供一定的参考。

**关键词:**查安生;脾胃病;姜类

中图分类号:R256.3 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)04-0034-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.04.011

查安生教授为安徽中医药大学教授,硕士生导师,安徽省中医院脾胃病科主任医师,安徽省名中医,勤于临床,秉承家传,熟诵经典,在脾胃病方面有丰富的诊疗经验,愈人无数,临证谨守病机,善用姜类,用药配伍巧妙。笔者有幸师从查安生教授,深得教诲,受益匪浅,现就其脾胃病临证用姜经验总结如下。

## 1 姜类的药用历史源流

生姜是姜科多年草本植物姜的新鲜根茎,《神农本草经》云:“主胸满咳逆上气,温中,止血,出汗,逐风湿痹,肠澼下痢。生者尤良。”<sup>[1]</sup>首载录于《名医别录》,其文曰:“味辛,微温。主治伤寒头痛、鼻塞、咳逆上气,止呕吐。”《本草图经》对生姜植物形态进行描述:“苗高二、三尺;叶似箭竹叶而长,两两相对;苗青;根黄;无花实。”且该书中详述了生姜的道地,以汉、温、池州者为良。现代用法与古代无异,洗净泥土,用时切片,药房多无鲜品,因其药食两用,故需时患者自行购备。

干姜为姜科植物姜干燥的根茎,首见于《神农本草经》,列为中品,《本草图经》记载了干姜的制作工艺,曰:“秋采根,于长流水洗过,日晒为干姜。”即由生姜晒干则成为干姜。《本草品汇精要》初次提出干姜炮制后味苦,其炮制方法有了新的改变,曰:“洗净,以湿纸裹,入灰火中炮之令热透,

取出,锉碎用。”李时珍《本草纲目》则认为干姜由母姜加工而成,即:“干姜以母姜造之”。至清代《本草崇原》记载:“干姜,以母姜晒干,以肉厚而白净,结实如天麻者为良。”现代药房炮制多延续明清时代所制用法。

炮姜为姜科植物姜的干燥根茎炒至表面微黑,内成棕褐色而成。最早见于《金匱要略》,由干姜炮制而成,《得配本草》记载炮姜:“干姜水净炙黄者。”《本草崇原》也指出:“以干姜炮黑谓之炮姜。”现在炮制以干姜作为原料,炒至发泡鼓起,手捏有弹性,表面微黑,内成棕褐色可为炮姜。

## 2 姜类的药性特点

生姜、干姜、炮姜三者来源相同,因其炮制工艺不同,药性各有所异,《本草蒙筌》曰:“干则味辛,炮则味苦。”生姜味辛,性温,主归肺、胃、脾经,气味俱轻,走而不守,主入气分。《本草蒙筌》曰:“味辛,气微温。气味俱轻,升也,阳也。”《本草求真》曰:“气味辛窜,走而不守。”干姜味辛性热,归脾、胃、心、肺经,气味俱厚,可升可降,阳也,能散能守,《本草纲目》记载:“能引血药入血分,气药入气分,又能去恶养新,有阳生阴长之意。”《药品化义》中云:“生姜主散,干姜主守,一物大相迥别。”炮姜味苦、涩,性温。归脾、肝经,善于走血分,具有守而不走之性,《本草便读》曰:“炮黑则辛少苦

\* 通讯作者:查安生(1965-),主任医师,教授,硕士研究生导师,安徽省名中医,研究方向:中医药防治脾胃病。E-mail:15209860343@163.com