

文献研究

# 数据挖掘在中医体质分析中的应用研究<sup>\*</sup>

吕庆莉<sup>\*\*</sup> 郭 哲

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

**摘要:** 中医体质与人体健康息息相关, 中医体质理论从体质入手, 可有效指导病体关系, 改善身体健康状况。而传统的中医治疗往往依赖于大量人力资源重复性诊断, 缺少对机器学习等技术的有效整合利用。基于传统中医体质理论, 运用数据挖掘技术分析患者的体质类型, 结合人体机能差异辨证施治, 可有效指导预防和治疗疾病。

**关键词:** 中医体质; 数据挖掘; 应用研究; 整合

中图分类号: R223 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2018)03-0093-05

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.03.028

## Research on Application of Data Mining in TCM Constitution Analysis

Lv Qingli, Guo Zhe

(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China)

**Abstract** TCM constitution is closely related to human health, its theory starts from the physical condition, which can effectively guide the relationship between the body and the diseases, and improve the health status. But the traditional Chinese medicine treatment often relies on the repeated diagnosis of a large number of human resources, and lacks the effective integration and utilization of such techniques as machine learning. Based on the traditional Chinese medicine constitution theory, using data mining technology to analyze the type of patients' constitution, combined with differences in the function of the human body, it can effectively guide the prevention and treatment of diseases.

**Keywords** TCM constitution, data mining, application research, integration

中医药文化是历代名老中医在长期临床治疗、实践的基础上总结形成的医疗文化, 代表着我国中医药事业的结晶, 是中医药行业及世界健康体系的宝贵财富。体质学研究以体质特征为主体, 以体质调节为目的, 是中医基础理论的重要组成部分<sup>[1]</sup>。

体质强弱不同, 对疾病的抵抗性不同; 同时, 体质也影响患者病情发展趋势, 与人的健康程度息息相关<sup>[2]</sup>。随着愈多的人开始重视中医养生,

从个人体质角度出发将“治未病”的理念纳入生活范畴, 其优势愈加突出、地位愈加重要, 势必将改变传统医学的治疗理念<sup>[3]</sup>。体质的研究, 既关系到个人身体健康问题, 又影响国家对医疗事业的战略性布局。因此, 如何运用理论方法、量化指标判定人的体质类型, 进而根据中医体质理论指导改善病理体质, 辅助患者科学有效地治疗与提升其健康状况, 显得尤为重要。

而通过对近年来的相关研究与文献总结发

\* 基金项目: 陕西省教育厅重点实验室项目(16JS025); 陕西省科技厅项目(2014k14-02-02)

\*\* 作者简介: 吕庆莉(1975-), 女, 副教授, 主要研究方向: 数据挖掘及计算机应用等。E-mail: luqingliz@163.com