

《金匱要略》酸枣仁汤之酸枣仁刍议^{*}

赵雪莹** 陈 燕

(黑龙江中医药大学, 黑龙江 哈尔滨 150040)

摘 要: 酸枣仁汤出自《金匱要略》, 主治虚劳虚烦不得眠。结合历史文献资料以及现代研究成果, 对方中酸枣仁的剂量作出考证, 原方中的二升约 400mL, 折算重量约 224g。酸枣仁具养心益肝, 安神宁心之功, 文中分析了其在方中配伍意义及在临床应用情况。若辨证得当, 大剂量的应用可取得良效。

关键词: 酸枣仁汤; 酸枣仁; 剂量; 临床应用

中图分类号: R222.3 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2018)02-0102-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jstcm.2018.02.030

Discussion on the Spina Date Seed of Ziziphi Spinosae Decoction in Synopsis of Golden Chamber

Zhao Xueying, Chen Yan

(Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, China)

Abstract Ziziphi spinosae decoction, from the book *Synopsis of Golden Chamber*, is mainly used to treat consumptive disease, dysphoria and insomnia. Based on historical documents and modern research results, the dose of spina date seed of the formula was researched; the 400ml (2 litres) in the original formula was converted to 224g. Spina date seed has the function of nourishing heart and invigorating liver, calming heart and tranquillization. The paper analyzed the significance of its compatibility in the prescription and its clinical application. If dialectical properly, high-dose application can achieve good results.

Key words ziziphi spinosae decoction; spina date seed; dose; clinical application

酸枣仁汤出自《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》, 原书记载其组成为“酸枣仁二升、甘草一两、知母二两、茯苓二两、川芎二两。”用法为“上五味, 以水八升, 煮酸枣仁得六升, 纳诸药煮取三升, 分温三服。”原文载“虚劳虚烦不得眠, 酸枣汤主之。”后经清代医家喻嘉言在《医门法律》中首次命名为“酸枣仁汤”。其功在清热除烦, 养心安神。主治虚劳虚烦不得眠, 现代医家经过加减化裁将

其广泛应用于不寐的治疗, 效如桴鼓。原书中酸枣仁用量二升, 二升究竟约合现代用量多少呢? 在临床应用中又有哪些特点呢? 笔者就酸枣仁在本方中的剂量、酸枣仁的功用以及临床应用做深入探讨。

1 酸枣仁剂量考证

中药剂量^[1]是指临床应用时的分量, 主要指明每味药承认的一日量, 其次指方剂中每味药之

* 基金项目: 黑龙江省学位与研究生教育教学改革研究项目(JGXM-HLJ-2015077); 黑龙江中医药大学优秀青年教师资助计划项目

** 作者简介: 赵雪莹(1978-), 女, 副教授, 硕士研究生导师, 主要从事方剂学的教学、临床及科研工作。E-mail: 13029720369@163.com