

# 新安王氏内科论治中风用药特色经验<sup>\*</sup>

卜菲菲<sup>1,2</sup> 杨硕鹏<sup>1</sup> 邵峦<sup>1,2</sup> 王健<sup>1,2</sup>

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230012; 2. 国家中医药管理局新安王氏内科流派工作室, 安徽 合肥 230012)

**摘要:**新安王氏内科的学术经验一脉相承又历久弥新,学古方而能入微,学时方而能务实,不断丰富了新安王氏医学的学术内涵。新安王氏内科认为中风以肝肾不足,气虚血瘀为主,治疗以补肾生髓,益气活血通络之法,并注重分期辨证。

**关键词:**新安王氏;内科;中风;用药特色;验案

**中图分类号:**R255.2 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)02-0024-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.02.008

“新安王氏医学”又称为歙县“富竭王氏内科”,薪火传承七世,绵延近两百年,尤其在临床辨治内科杂病方面疗效显著。

## 1 新安王氏内科对中风的认识

中风是以猝然昏仆,口眼歪斜、语言不利、偏身麻木、半身不遂等为主要发病形式的疾病<sup>[1]</sup>。新安王氏内科认为中风患者多以老年人居多,肾阴不足,肝失濡养,治疗时须补益肝肾,同时要注重益气活血通络,治风先治血,血行风自灭,寓养血熄风于滋养之中,使得真阴得复,浮阳得潜,则虚风自熄。同时结合长期的临证实践经验,在治疗上擅长长期辨证,防重于治,尤其重视对中风先兆症状的早期处理,强调防患于未然;在治则治法上基于病机论治,巧立四法变通,其共同点如下:补肾生髓法,益气活血法,化痰通络法,阴阳并补法<sup>[2]</sup>;用药轻清灵动,且善用虫药以活血化瘀、理气通络。

## 2 用药特色

新安王氏内科在治疗中风病时善用角药、对药,取效甚佳,常用的有:干地黄、生白芍、夜交藤;天麻、钩藤;龙骨、牡蛎;蜈蚣、全蝎等。

**2.1 干地黄、生白芍、夜交藤** 干地黄入心养血,入肾滋阴,凉而不滞,益阴而不留瘀,壮水以制虚

火。生白芍酸苦微寒,养血敛阴,柔肝止痛。夜交藤善走经络,引阳入阴,入心肝二经血分,养心安神,祛风通络。新安王氏内科在临证上常以干地黄、生白芍、夜交藤等滋水柔肝、培补肝肾。三药相伍,配以熟女贞子、旱莲草、甘枸杞等静而能动,滋而不膩之品,调其阴阳,以平为期<sup>[3]</sup>。

**2.2 天麻、钩藤** 《本草纲目》云“天麻为治风之神药。”天麻味甘,性微温,为肝经气分之药,既能镇静熄风,又可平肝止痉,对于肝虚、肝风所引起的眩晕效果甚佳。药理研究表明,天麻的有效成分对动脉血管平滑肌有松弛和解痉作用。钩藤甘凉,轻清透达,长于清热息风定惊。新安王氏内科常常两药合用,对于肝火上攻或者肝阳上亢之中风先兆疗效显著。

**2.3 龙骨、牡蛎** 龙骨味甘,性微寒,归心、肝二经,味涩而主收敛,入肝敛魂,收敛浮越之气,尤善镇静安神;牡蛎味咸,性微寒,归肝、肾二经,长于软坚散结,益阴潜阳、用于阴虚阳亢引起的烦躁、失眠、头晕头痛。两药均有平肝潜阳,收敛固涩之功。新安王氏内科治疗肝阴不足、肝阳上亢所致之中风时,常常二者相须为用。

**2.4 蜈蚣、全蝎** 蜈蚣味辛,性温,有毒,善于熄风,内治肝风萌动,癫痫眩晕,抽掣瘰癧。全蝎味

<sup>\*</sup> **基金项目:**安徽中医药大学自然科学研究一般项目(2017zryb005);安徽高校人文社会科学重点研究项目[SK2017A0220];安徽省高校人文社会科学研究重点项目(SK2016A0518)