

# 《伤寒论》寒凉药药对配伍浅析

李超慧

(南阳医学高等专科学校,河南 南阳 473000)

**摘要:**通过阅读原文法、查阅文献法、归纳总结法,总结《伤寒论》中代表性寒凉药药对主要有石膏配知母、清内攘外、竹叶配石膏清热养阴、大黄配黄连泻热消痞、柴胡配黄芩和解少阳、茵陈配栀子清利湿热、白头翁配秦皮清热止利。

**关键词:**伤寒论;寒凉药;药对;经方;配伍

**中图分类号:**R222.2 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)01-0103-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.01.032

药对是经方的基础,也是医者和研究者需要掌握的重要内容,值得加以研究。通过阅读原文法、查阅文献法、归纳总结法,总结《伤寒论》中代表性寒凉药药对主要有石膏配知母、竹叶配石膏、大黄配黄连、柴胡配黄芩、茵陈配栀子、白头翁配秦皮。现阐述如下。

## 1 清内攘外之石膏配知母

石膏配知母的药对首次出现在白虎汤中,有清热生津,止渴除烦之效。

其中石膏辛甘大寒,善清阳明气分之热,生津止渴,其在《伤寒论》中共出现7次,分布在7首方剂。石膏清解郁热之功体现在大青龙汤和桂枝二越婢一汤中,其清泻肺热之功体现在麻黄杏仁甘草石膏汤和麻黄升麻汤中,而在白虎汤、白虎加人参汤、竹叶石膏汤这三首方剂里,石膏则是发挥了其清热生津,止渴除烦的效果,且石膏在这三首方剂中的用量也是最大的,用了一斤到二斤之多,可见其清热生津除烦之效显著。

知母苦寒质润,清热润燥,其在《伤寒论》中共出现3次,除了白虎汤和白虎加人参汤之外,还在麻黄升麻汤中发挥了养阴清肺之效。

白虎汤为太阳、少阳之邪已归并阳明而出现阳明里热独盛之证而设,主要临床表现为腹满身重,面垢谵语,遗尿自汗等。方中用知母苦寒,清热泻火,滋阴润燥;石膏辛甘大寒,清热泻火,善清

肺胃之热而共为君药,两者相配既能清阳明气分之热,又能润燥以滋阴。柯韵伯<sup>[1]</sup>曰:“石膏大寒,寒能胜热,味甘归脾……色白通肺……具金能生水之用,故以为君。知母气寒主降,苦以泻肺火,辛以润肺燥……肺金之象,生水之源也,故以为臣。”汪昂<sup>[2]</sup>曰:“热淫于内,以苦发之,故以知母苦寒为君。热则伤气,必以甘寒为助,故以石膏为臣。”张锡纯<sup>[3]</sup>曰:“方中重用石膏为主要,取其辛凉之性,质重气轻,不但长于清热,且善排挤内蕴之热息息自毛孔达出也。用知母者,取其凉润滋阴之性,既可佐石膏以退热,更可防阳明热久者之耗真阴也。”

综合众医家观点可见,石膏配知母既能清肺胃肾之热,又能滋润救阴,临床凡见辨证为阳明热盛之证,均可予此药对加减化裁而治疗。

## 2 清热养阴之竹叶配石膏

《伤寒论》397条竹叶石膏汤方药中有竹叶和石膏的配伍,伤寒病解后,胃虚津伤,余热未尽,症见虚羸少气,气逆欲吐者,可用竹叶石膏汤治之。在竹叶石膏汤的组方中,竹叶配伍石膏共为君药清肺胃之热邪。本方由白虎加人参汤中石膏和知母的配对转换为石膏和竹叶的相配,反映了疾病的病机变化,病人其热由阳明热盛转换为余热未清、胃虚津伤,如《医宗金鉴》<sup>[4]</sup>所述:“以大寒之剂易为清补之方。”淡竹叶清心除烦,甘凉入胃<sup>[5]</sup>,不