

消肿止痛膏外敷治疗骨折早期肢体肿胀 43 例

孙晓洁* 梁晶亮

(陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 观察自制消肿止痛膏对于闭合性四肢骨干骨折后肢体肿胀的治疗效果, 分析其临床疗效。方法 抽取 86 例 2012 年 1 月 3 日~2016 年 3 月 3 日在我科住院治疗的前臂及小腿骨干闭合性骨折早期伴肢体肿胀的患者作为研究对象, 根据其就诊顺序随机分为治疗组和对照组两组。对照组患者采用七叶皂苷钠静脉输液治疗; 治疗组患者采用消肿止痛膏外敷进行治疗, 两组患者均给予抬高患肢。分别于治疗后的 1 天、3 天、6 天对两组患者肢体肿胀及疼痛情况进行测量评估、并记录不良反应及并发症, 进行比较分析。结果 治疗组患者的临床治疗效果明显优于对照组 ($P < 0.05$); 治疗组患者不良反应发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。结论 采用消肿止痛膏外敷对患有四肢骨折早期肢体肿胀的患者进行治疗的临床效果令人满意, 其具有消肿快, 并发症和不良反应现象少等特点, 可以作为今后临床对该类患者进行治疗的良好方法, 值得进一步的使用和推广。

关键词: 消肿止痛膏; 骨折早期肿胀; 疗效

中图分类号: R683 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2018)01-0070-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jscetm.2018.01.023

疼痛、肿胀及功能障碍是骨折早期的常见三大临床症状, 肢体肿胀会进一步加重患者的疼痛, 严重的前臂及小腿软组织肿胀会并发缺血性肌挛缩, 严重影响患肢功能^[1], 因此对于骨折早期肿胀的治疗尤为重要。我科采用自制消肿止痛膏治疗前臂及小腿骨折早期肿胀取得了满意的临床效果, 现将一般资料报告如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料 把我科 2012 年 1 月 3 日~2016 年 3 月 3 日收治 86 例前臂及小腿闭合性骨干骨折的患者随机分为两组各 43 例, 其中桡、腓骨骨折 38 例(桡骨骨折 14 例, 腓骨骨折 2 例, 桡腓骨骨折 24 例), 尺、桡骨骨折 48 例(桡骨骨折 10 例, 尺桡骨骨折 24 例, 尺骨骨折 14 例), 所有患者中粉碎性骨折 25 例, 患者年龄在 18 至 65 岁之间, 平均 45.26 ± 7.14 岁, 男性 46 例, 女性 40 例, 病程在 0.5 ~ 24h 之间, 平均 13.36 ± 5.79h, 所有患者均排除颅脑、胸腹部闭合性损伤, 出血休克, 其他系统性疾病, 两组患者一般资料比较无显著性差异。

1.2 纳入标准 ①明显外伤史, X 线确诊小腿前臂骨干骨折; ②受伤时间小于 24 小时; ③未查及血管神经损伤; ④年龄 18 ~ 65 岁; ⑤伤后未进行其他药物及物理治疗者;

1.3 排除标准 ①开放性骨折, 非小腿及前臂骨干骨折; ②继发血管神经损伤需要手术治疗者; ③合并有颅脑损伤, 胸腹部脏器损伤者; ④合并有糖尿病者; ⑤皮肤条件差, 对中药有过敏史者; ⑥年龄超出范围者。

1.4 肿胀程度评定 依据《中药新药临床研究指导原则》参考软组织损伤症状分级标准制定^[2]。

①轻度肿胀: 较正常皮肤肿胀, 但是皮纹尚且存在, 与健侧对比肿胀中心高度 ≤ 0.5cm。②中度肿胀: 皮纹消失, 但无水泡, 皮肤肿胀中心高度在 0.5 ~ 1cm。③重度肿胀: 皮肤肿胀严重, 皮纹消失, 出现水泡, 中心高度 > 1cm。

1.5 治疗方法

1.5.1 对照组 患者给予牵引下复位, 纠正明显的移位及畸形, 石膏托固定, 并且抬高患肢; 采用

* 通讯作者: 孙晓洁(1976—), 女, 副主任护师, 主要研究方向: 骨科疾病的中医护理研究。E-mail: 1907433273@qq.com