

## 临床研究

# 清心安神方治疗阴虚火旺型失眠伴焦虑 60 例

张选国 庞 芳 邓 华\*

(陕西省中医医院,陕西 西安 710003)

**摘要:**目的 观察清心安神方治疗阴虚火旺型失眠伴焦虑的临床疗效。方法 将 180 例阴虚火旺所致失眠伴焦虑患者,随机分为 3 组,分别为治疗组、中药对照组、西药对照组,每组均为 60 例,治疗组运用清心安神方治疗,中药对照组运用天王补心丹治疗,西药对照组运用右佐匹克隆治疗,3 组患者均连续治疗 4 周,治疗前后分别比较匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)、汉密顿焦虑量表(HAMA)评分,过程中记录不良反应。结果 治疗组、西药对照组疗效优于中药对照组( $P < 0.05$ );治疗组、西药对照组之间疗效无差异;三组患者治疗过程中均未发现明显不良反应。结论 清心安神方治疗阴虚火旺之失眠伴焦虑疗效显著,安全可靠。

**关键词:**失眠症;中医药疗法;焦虑症;中医药疗法;天王补心丹;清心安神方

中图分类号:R256.23 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)01-0029-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.01.010

失眠是现代社会非常常见的一种疾病,大部分失眠患者都伴有焦虑。目前西医以苯二氮卓类<sup>[1]</sup>药物口服治疗为主,该类药物对失眠伴焦虑患者有一定疗效,但是该类药物受到容易成瘾的副作用而难以普及和长期使用,中药制剂治疗失眠伴焦虑往往疗效欠佳。笔者运用清心安神方治疗阴虚火旺型失眠伴焦虑患者 60 例,疗效明显,现报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取 2015 年 1 月~2016 年 12 月我院老年病科门诊及住院的失眠伴焦虑患者,辨证为阴虚火旺型,共 180 例,随机分为 3 组,分别为治疗组 60 例,西药对照组 60 例,中药对照组 60 例。3 组患者治疗前在年龄、性别、PSQI 评分、HAMA 评分等方面比较无统计学差异( $P > 0.05$ ),具有可比性。

## 1.2 诊断标准

**1.2.1 西医诊断标准** 参照 ICD-10 精神与行为障碍分类<sup>[2]</sup>非器质性失眠症诊断标准。

**1.2.2 中医诊断及辨证标准** 参照《中医内科学(新世纪第二版)》<sup>[3]</sup>证属阴虚火旺失眠伴焦虑诊断标准:主要症状为入睡困难、心烦不寐、心悸多梦、头晕耳鸣、腰膝酸软、盗汗、口咽干燥、五心烦热、心神不宁、胸胁胀满等,舌红、苔黄、脉弦。

**1.3 纳入标准及排除标准** 纳入标准:①符合失眠伴焦虑的西医诊断标准并中医辨证为阴虚火旺型;②年龄 30~65 岁,性别不限;③HAMA 评分大于 7 分并且 PSQI 总分大于 11 分;④治疗前 2 周未服用其他药物者。

排除标准:①符合失眠伴焦虑的西医诊断标准但中医辨证为非阴虚火旺型者;②年龄 < 30 岁或 > 65 岁;③治疗前 2 周服用其他治疗失眠的西

\* 通讯作者:邓华(1983-)女,主治医师,主要研究方向:老年病。E-mail:153642885@qq.com