

赵党生教授针药结合治疗稳定期白癜风经验总结

何小磊 指导:赵党生

(甘肃中医药大学,甘肃 兰州 730000)

摘要:赵党生教授以中药汤剂白驳丸联合毫火针治疗稳定期白癜风方法特色鲜明,口服自拟方白驳丸联合毫火针点刺局部皮损治疗稳定期白癜风,可操作性强,且疗效可观,副作用小,值得临床进一步推广和应用。

关键词:稳定期白癜风;毫火针;白驳丸;临床经验

中图分类号:R758.4⁺1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)01-0027-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.01.009

《五十二病方》中“白处”这个名称是对白癜风最早的描述,随后《刘卷子鬼遗方》及《肘后备急方》分别又将其命名为“白驳”“白赖”或“龙舐”。而白癜风病名的正式提出可追溯到隋代巢元方所著的《诸病源候论·白癩候》。书中有云:“白癩者,面及颈项身体皮肉色变白,与肉色不同,亦不痛痒,谓之白癩。”至此医家均以“白驳”或者“白癩风”命名此病。现代医学认为白癜风是具有遗传缺陷的个体在各种内外因素的刺激下,黑色素细胞遭到破坏,继而黑色素形成受损,以局限性或者泛发性的皮肤、毛发、粘膜脱色变白为主要临床表现的后天获得性色素脱失疾病^[1]。赵党生教授从事临床工作二十余年,深感白癜风治疗过程中的重重困扰,经过查阅古籍并结合自己多年的临床经验独创白驳丸汤剂口服联合毫火针局部点刺白斑治疗稳定期白癜风治疗方案,疗效明显。笔者有幸跟随导师临床学习一年余,深得导师教诲,深感该方案对于稳定期白癜风的治疗具有明显的指导性意义,遂将其归纳、整理如下,以飨同道。

1 病因病机

2014年白癜风诊疗共识中明确提出中医中药方面白癜风可分为进展期和稳定期2个阶段,4个证型^[2]。其中风湿郁热证和肝郁气滞证归属进展期;稳定期则主要表现为瘀血阻络证和肝肾不足证。赵老师认为纵使其起始病因纷繁多样,稳定期白癜风的病因病机总属气血失和,脉络瘀阻,进

而肤失濡养,久成白斑。而单一的外治法或内治法过于简单,疗程较长,见效缓慢,给患者的心理及经济造成很大压力,进而患者医从性差。经过查阅古籍并结合多年临床经验采用针药结合治疗白癜风,借助火针的温热与舒筋活络的功效以调和营卫、行气活血进而促进白斑局部气血循环,同时配合中药汤剂白驳丸以解表散邪,滋补肝肾、行气活血,内服外治相结合,缩短了疗程,减轻患者的经济负担,且疗效显著。

2 治疗方法

2.1 内治法 自拟方白驳丸汤剂口服。自拟白驳丸的组成:黄芪,当归,川芎,皂角刺,白芍,荆芥,苦参,丹参,白芷,独活,鸡血藤,紫草,炒蒺藜,生地黄,何首乌,炒桃仁,盐补骨脂,浮萍。服用方法:水煎分服300ml,一日一剂,一日三次,饭后温服,疗程为12周。

2.2 外治法 毫火针局部点刺白斑部。为了避免原始火针疼痛感强,创口面积过大、易于感染等弊端,赵党生老师改用华成牌 SIZE:0.25×25mm的一次性无菌针灸针浅刺白斑局部。具体操作方法:令患者取舒适位,向其交代病情、解释火针操作流程、放松患者情绪。术前准备妥善后,患者皮损局部及术者操作手常规碘伏消毒两遍,使针刺部位皮肤保持湿润以减轻疼痛及灼烧感。选取2~3根毫针,针刺时左手持酒精灯靠近患处,右手呈半握拳状,以拇指、食指、中指指腹夹持针柄,小