

综述与其他

近 10 年针灸治疗骨性关节炎临床研究进展*

张来举 王亚军** 宋 凯

(甘肃中医药大学针灸推拿学院,甘肃 兰州 730000)

摘要:骨性关节炎(KOA)是一种以退行性病理改变为基础的疾病,是目前临床上最常见的骨性关节炎之一,且患病率逐年增高。随着中西医对骨性关节炎的发病及作用机制研究的不断深入,治疗方法也逐渐多样化,尤其针灸治疗本病获得了理想的疗效。针灸治疗 KOA 的单一疗法与综合疗法都得到了广泛应用,并且都获得了较好的临床疗效,特别是综合疗法能明显提高临床疗效。但是在对文献分析总结的过程中,发现临床研究中存在着一些问题。

关键词:骨性关节炎;针灸;单一疗法;综合疗法

中图分类号:R 684.3 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)06-0124-05

DOI:10.13424/j.cnki.jstcm.2017.06.042

骨性关节炎(KOA)是指因为膝关节软骨发生变性、骨质增生而造成的一种慢性骨关节疾病,又叫“膝关节增生性关节炎”、“骨性关节炎”等,属中医“痹证”、“骨痹”、“膝痹”范畴^[1]。随着年龄增长,其发病率逐年上升,目前发病机制并不十分清楚,临床上尚缺乏根治此病的特效药,针灸治疗本病疗效确切,且具有操作方便、价格低廉、无副作用等优点。此文将近 10 年针灸治疗 KOA 的不同方案以及临床疗效的相关文献综述如下。

1 单一针灸相关疗法

1.1 单纯针灸 传统针灸治疗 KOA 疗效稳定,肖再军^[2]将 78 例 KOA 患者按对照组布洛芬缓释胶囊加穿龙骨刺片为疗法,治疗组单纯采取针灸疗法,针灸取穴主要有:阳陵泉、内外膝眼、足三里、承山、委中、三阴交,每日一次,每次 30 min,30 d 一个疗程。发现针灸疗效明显好于药物治疗。翁艳^[3]将针刺膝后五穴(委中、委阳、对委阳、合阳、上合阳)和口服双氯芬酸钠缓释胶囊的临床疗效进行评定及比较,结果显示针刺膝后五穴临床效

果好于口服双氯芬酸钠缓释胶囊。

1.2 温针灸 候书伟^[4]对 46 例 KOA 患者进行了 2 个疗程单纯温针灸疗法的观察,其有效率为 97.7%,认为温针灸能促进膝关节周围血液循环,减轻炎症反应,缓解临床症状。梅江等^[5]对 50 例早期 KOA 患者及 50 例同类患者分别进行温针灸及单纯艾灸治疗,经 2 个疗程治疗后,对比发现温针灸组有效率为 90.0%,对照组为 78%。温针灸通过刺激压痛点释放镇痛物质,提高患者痛阈,从而改善临床疼痛情况。

1.3 电针 吴文虎^[6]将 100 例 KOA 患者按治疗组给予电针膝眼穴治疗,对照组给予扶他林乳剂外用治疗,发现 4 周后治疗组疗效明显优于对照组,说明电针能改善股四头肌肌力,提高膝关节稳定性及活动功能。王仙凤^[7]对有关 KOA 的相关资料进行整理、分析、总结,得出电针治疗此病疗效显著。黄剑^[8]等观察电针对 KOA 兔子关节滑液中致炎因子含量的影响,发现电针组关节滑液中的 IL-1 β 和 TNF- α 水平均较模型组显著降低,

* 基金项目:国家自然科学基金(81260584)

** 通讯作者:王亚军(1970-),男,副教授,医学博士,硕士生导师,研究方向:针灸治疗骨质疏松的临床评价和实验研究。E-mail:tangniao2008@126.com