

清热降脂方联合奥利司他治疗单纯性肥胖临床研究

孙丹萍

(上海市黄浦区中西医结合医院, 上海 200010)

摘要: **目的** 分析探讨清热降脂方联合奥利司他对单纯性肥胖的临床治疗效果。 **方法** 50例单纯性肥胖患者根据治疗方法的不同分为治疗组与对照组, 每组各25例, 对照组给予奥利司他片口服, 治疗组给予清热降脂方联合奥利司他治疗, 两组患者均治疗12周。 **结果** 治疗后, 两组患者的体重、BMI、WC、WHR均下降, 但治疗组降低的更为显著, 差异比较具有统计学意义($P < 0.05$)。与治疗前相比, 两组患者的FBG、TC、TG、HDL-C均下降, 但治疗组患者下降的更为明显($P < 0.05$), 而LDL-C则变化不明显($P > 0.05$)。 **结论** 清热降脂方联合奥利司他能更好的降低肥胖患者的各项指标, 减少副作用, 获得较好的临床治疗效果。

关键词: 单纯性肥胖; 清热降脂方; 奥利司他

中图分类号: R 589.2 **文献标识码:** B **文章编号:** 2096-1340(2017)06-0047-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jstcm.2017.06.016

所谓单纯性肥胖是指并非由于其他疾病或医

疗的原因, 仅由于能量摄入超过能量消耗而引起

综上所述, 法莫替丁联合清胃活血汤治疗气滞血瘀兼毒热证急性胃炎疗效显著, 不良发生率降低, 值得临床推广。本研究选取样本量较小, 尚有一定的局限性, 可以继续扩大样本量, 使研究结果更加准确。

参考文献

- [1] 杨兵文. 中西医结合治疗幽门螺杆菌感染慢性浅表性胃炎96例[J]. 陕西中医药大学学报, 2016, 39(1): 59-61.
- [2] Odai T, Hibino T. [The Abdominal Ultrasonographic Appearance of Acute Phlegmonous Gastritis] [J]. Kansenshogaku Zasshi, 2016, 90(2): 113-119.
- [3] 庄文侠, 宋威, 李艳霞, 等. 清胃活血汤联合泮托拉唑钠治疗急性胃炎[J]. 吉林中医药, 2017, 37(5): 469-471.
- [4] Saito M, Morioka M, Kanno H, et al. Acute phlegmonous gastritis with neutropenia[J]. Intern Med, 2012, 51(20): 2987-2988.
- [5] Kim S H, Park J G, Sung G H, et al. Kaempferol, a dietary flavonoid, ameliorates acute inflammatory and nociceptive symptoms in gastritis, pancreatitis, and abdominal pain[J]. Mol Nutr Food Res, 2015, 59(7): 1400-1405.
- [6] 寇媛, 杨波. 补脾通络方治疗慢性萎缩性胃炎脾虚血

瘀证的临床研究[J]. 陕西中医, 2015, 36(1): 19-21.

- [7] Batgi H, Akbal E, Kocak E, et al. Treatment of hemorrhagic gastritis by Ankaferd blood stopper versus Omeprazole: experimental randomized rat models [J]. Wien Klin Wochenschr, 2016, 128(8): 559-565.
- [8] 赵芳, 盖丽娟, 于强. 急性胃炎的中西医研究进展[J]. 医学综述, 2013, 19(6): 1088-1091.
- [9] 张绍俭, 徐兆郁. 自拟调胃方治疗慢性萎缩性胃炎临床观察[J]. 陕西中医药大学学报, 2016, 6(39): 56-59.
- [10] Min S Y, Kim Y H, Park W S. Acute phlegmonous gastritis complicated by delayed perforation[J]. World J Gastroenterol, 2014, 20(12): 3383-3387.
- [11] Yang W S, Lee B H, Kim S H, et al. Dipterocarpus tuberculatus ethanol extract strongly suppresses in vitro macrophage-mediated inflammatory responses and in vivo acute gastritis[J]. J Ethnopharmacol, 2013, 146(3): 873-880.
- [12] 王相东, 杨帆. 清胃汤治疗脾胃湿热型慢性胃炎的临床观察[J]. 陕西中医, 2015, 36(11): 1443-1445.
- [13] Yang H J, Kim M J, Kwon D Y, et al. Gastroprotective actions of Taraxacum coreanum Nakai water extracts in ethanol-induced rat models of acute and chronic gastritis [J]. J Ethnopharmacol, 2017, 208: 84-93.

(收稿日期: 2017-05-23 编辑: 文颖娟)