

高血压患者中医体质与饮食习惯的相关性研究^{*}

孙 娜¹ 辛 宝¹ 郭亚收^{2**} 钱文文¹

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 咸阳市中心医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 研究老年高血压患者中医体质与饮食习惯的关系, 为防治该病提供依据。方法 采用现况调查方法对符合高血压诊断标准的 500 例研究对象进行体质、一般情况及饮食习惯调查。结果 平和质占 45.4%, 偏颇体质中以气虚质、阴虚质和气郁质为主; 偏颇体质在吸烟及饮酒人群中所占的比例较高; 食盐、蛋奶、肉类及饮食口味与高血压患者体质类型有关 ($P < 0.05$), 而食盐及肉类与体质类型为负相关。结论 老年高血压病患者的偏颇体质以气虚质、阴虚质和气郁质为主, 吸烟、饮酒、饮食习惯是影响体质状况的主要因素。

关键词: 中医体质; 饮食习惯; 影响因素

中图分类号: R 544 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2017)06-0041-04

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.06.014

近年来, 以心脑血管疾病、癌症、高血压等为主的慢性病呈持续上升趋势, 且已成为我国城乡居民死亡的主要原因^[1]。中医认为, 体质是疾病产生的基础, 决定着证候的性质、部位和转化^[2-3]。相关流行病学研究表明, 合理的饮食习惯对于预防心血管疾病、癌症、高血压及肥胖等慢性病有一定的作用^[4-6]。目前, 高血压患者对于自身体质分型了解较少, 而长期的饮食偏嗜则可引起机体的阴阳失调, 从而形成不同的体质状态。因此, 我们首先需要掌握患者的体质特点, 了解其饮食喜好, 从而可以通过改变饮食习惯来改善体质, 从而达到预防疾病发生, 减缓疾病发展的目的。本研究通过对高血压患者中医体质类型和饮食嗜好进行调查, 从而探讨两者之间的相关关系, 具体研究结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 所有病例都来源于陕西中医药大学附属医院门诊, 自 2014 年 1 月 ~ 2015 年 1 月, 共 500 例, 其中男性 274 例, 占 54.8%; 女性

226 例, 占 45.2%; 年龄 55 ~ 92 (68.75 ± 7.716) 岁。

1.2 诊断标准 参照《2005 年中国高血压病防治指南》^[7] 制定。高血压定义为收缩压 ≥ 140 mmHg 和 (或) 舒张压 ≥ 90 mmHg, 老年患者既往有高血压病史, 正在服用降压药, 血压低于 140/90 mmHg 仍然诊断为高血压。体质类型诊断标准参照 2009 年中华中医药学会颁布的《中医体质分类与判定》标准, 将人的体质分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质等 9 种类型^[8]。

1.3 纳入及排除标准 纳入标准: 符合高血压病诊断标准。排除标准: 精神、意识有障碍, 不能正确理解问卷调查内容者; 体质类型不明显者。

1.4 研究方法 所有符合高血压诊断标准的患者均使用《中医体质调查量表》^[8] 进行体质分型诊断, 同时观察面色、舌苔及诊查脉象等。计算各亚量表的原始分, 进而算出转换分, 转换分 = [(原始分 - 条目数) / (条目数 × 4)] × 100。

平和质的判断: 平和质转化分 ≥ 60 分, 且其他

* 基金项目: 陕西省中医药管理局课题 (1e15); 陕西中医药大学 2014 年校内科研基金 (14XJZR07)

** 通讯作者: 郭亚收 (1984-), 男, 主治医师, 陕西咸阳, 硕士研究生, 主要研究方向: 前列腺癌机制研究。E-mail: 283529713@qq.com