

临床研究

中医体质类型与 COPD 稳定期患者生活质量的关系^{*}

梁可云 符子艺 周丽明 戴 勇 莫 律 李培勇

(广东省中西医结合医院, 广东 佛山 528200)

摘 要: **目的** 通过比较不同中医体质型与慢性阻塞性肺疾病稳定期患者 mMRC 评分及 CAT 评分的差异, 了解中医体质型与患者生活质量的关系, 以此建立一个基于中医体质学上的 COPD 三级预防体质模型, 为进一步加强 COPD 患者的三级预防, 易感体质人群的管理提供依据。 **方法** 采用观察性的研究方法, 观察 169 例 COPD 稳定期患者的中医体质型, 了解 COPD 稳定期患者的中医体质型构成情况; 对比不同中医体质型的 COPD 患者在 mMRC 评分及 CAT 评分等方面的差异, 了解不同中医体质型与 COPD 患者生活质量高低的关联性。 **结果** COPD 稳定期患者中医体质型的构成依所占比列高低排列分别为: 气虚质 49 例 (29.00%)、阴虚质 37 例 (21.90%)、痰湿质 26 例 (15.40%)、湿热质 21 例 (12.40%), 其余体质型所占比列为 21.30%。不同体质型 COPD 稳定期患者 mMRC 评分与体质型的关系具有气虚型>湿热型>阴虚型>痰湿型的特点; 四个常见体质型的 COPD 患者中, CAT 评分在气虚型患者 CAT 评分中最高, 其他依次为湿热型、痰湿型, 而阴虚型的患者评分则最低, 组间具有显著性差异 ($P<0.05$)。 **结论** 湿热质和痰湿质等标实患者其呼吸困难症状及生活质量更差, 提示了此类人群尤其需要加强日常的疾病管理。COPD 是一种本虚标实、虚实夹杂的慢性病, 在补益肺、脾、肾三脏之气的同时, 注意针对湿邪的治疗, 或清热祛湿, 或燥湿化痰, 或能改善患者的临床症状及生活质量。因此, 扶正不助邪、补益不留邪应为 COPD 稳定期患者管理中的重要治则之一。

关键词: 慢性阻塞性肺疾病稳定期; 中医体质学; 三级预防

中图分类号: R 563.8 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2017)06-0037-04

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.06.013

The Relationship between TCM Constitutional Classification and Life Quality of Patients with Stable COPD

Liang Keyun Fu Ziyi Zhou Liming Dai Yong Mo Lv Li Peiyong

(Guangdong Hospital of Chinese and Western Medicine, Foshan 528200, China)

Abstract Objective Through comparing the differences of mMRC and CAT scores of patients with stable COPD and different constitutional types, to understand the relationship between TCM constitutional classification and the patient's life quality and establish a COPD tertiary prevention constitution model based on TCM constitution, further to provide the basis for strengthening tertiary prevention for COPD patients and managing susceptible population. **Method** Research method of observation was adopted and constitutional classification of 169 patients with stable COPD were observed, the composition of constitutional classification of the cases were obtained, the differences of mMRC and CAT scores of COPD patients with different constitutional types were compared, the relevance of TCM constitutional classification and COPD patient's life quality were understood. **Result** The composition of TCM constitutional classification of patients with stable

* 基金项目: 广东省佛山市卫生局课题(20143002)