

周萌教授应用细辛治疗皮肤病经验

杨青春¹ 黄 雪¹ 祁希希¹ 李文婕¹ 苏银妹¹ 周 萌²

(1. 广西中医药大学, 广西 南宁 530000; 2. 广西中医药大学附属瑞康医院, 广西 南宁 530000)

摘 要:周萌教授经三十余年临床实践,将细辛广泛应用于皮肤病的治疗,如疔肿、脱发、银屑病,对细辛的
功效、应用、配伍及剂量均有较深刻的认识,后附治疗脱发验案以说明。

关键词:细辛; 皮肤病; 功效

中图分类号:R 282.7 **文献标识码:**B **文章编号:**2096-1340(2017)06-0034-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.06.012

周萌教授,主任医师,从事皮肤科专业 30 多年,应用中医中药治疗皮肤病经验丰富,临床上善用细辛治疗多种皮肤疾病,疗效显著。笔者有幸跟从导师学习,总结其应用细辛治疗皮肤病经验。

1 细辛功效总结

细辛,辛温香燥,中药学言其有祛风解表、散寒止痛、温肺化饮、通窍的功效。因其性烈有毒,现在很多临床医家惧而不用,或用量极少。《神农本草经百种录》言细辛气盛味烈,疏散之力更大,性温能驱逐寒气,疏散上下之风邪。而宋代成无

己言细辛既可祛在表之邪,又可透在里之伏邪。明代张景岳认为细辛味大辛,气味俱厚,用于温散。《本草崇原》中记载细辛气温味辛,入少阴而上交于太阳,少阴是水脏,太阳为水府,细辛可使水气相通,外行于皮毛,内合于肺。周萌教授根据前人之说,结合自己临床经验,认为细辛功效主要有 4 点:①细辛虽性烈,但祛风散寒止痛最速;②气味俱厚,能内入少阴、厥阴之里,外达太阳之表,可透六经之邪;③细辛辛温芳香,可化湿升阳,宣散郁结,流通气血;④细辛入少阴,能鼓肾中之精气,

周围肌力下降和肌张力的增高,关节稳定性降低,肌群间协调性的下降是其主要因素,所以治疗中风后肢体功能障碍时,首先雷老师有意识地将平衡针法应用于增加肌力、控制肌张力和改善肢体的协调性等方面,扩大了平衡针法原有的主治范围;其次,用针灸来诱发瘫痪肢体的主动运动,得益于平衡针法“上病取下,下病取上,左右交叉”的取穴原则,雷老师强调在针刺的同时进行功能训练诱发主动运动,而中风后肢体主动运动的诱发是康复训练的核心和难点。

中风是针灸的传统优势病种,中风后的恢复也是康复医学的主要领域之一,二者作为中风恢复的重要非药物治疗手段,相互结合治疗中风疗效明显优于单一疗法^[7]。雷正权主任医师以平衡针法为主,针刺加即时的运动,强调针刺与康复治疗联合应用,对中风后遗症的常见功能障碍疗效

独特,相比传统的针灸方法优势突出,雷老师针康结合治疗中风的经验值得借鉴学习。

参考文献

- [1] 常娜. 肩手综合征的诊断与康复治疗[J]. 实用神经疾病杂志, 2005, 8(4): 46.
- [2] 李莉. 平衡针配合运动疗法治疗中风后肩手综合症疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2011, 30(9): 607-608.
- [3] 燕铁斌. 现代康复治疗学[M]. 广州: 广东科技技术出版社, 2004, 10(5): 319.
- [4] 王艳, 唐强. 早期加强膝关节稳定性对脑卒中患者膝过伸的影响[J]. 中国康复, 2006, 21(4): 249-250.
- [5] 王英姿. 浅议脑卒中肢体痉挛的针灸治疗[J]. 现代中医药, 2015, 35(3): 49-51.
- [6] 郭亦鹏, 苟娟平. 对刺电针疗法对中风恢复期足内翻的疗效观察[J]. 现代中医药, 2014, 34(3): 61-63.
- [7] 左天香. 针灸在中风康复领域应用研究新思路[J]. 陕西中医学院学报, 2012, 35(6): 59-62.

(收稿日期: 2017-03-23 编辑: 巩振东)