

张从正泄泻治疗思路探析

杨 雄

(乾县中医医院, 陕西 乾县 713300)

摘要:结合文献研究,认为张从正对泄泻病因病机强调邪气的致病因素为主,尤重湿邪导致泄泻;其对泄泻的治疗,擅长以汗、吐、下之法治疗实证泄泻,组方用药富有特色;并首次阐述了心理疗法在泄泻病症治疗中的应用。

关键词:张从正;泄泻;诊治思路

中图分类号:R256.34 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0098-02

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.05.033

张从正(公元1156年~公元1228年),字子和,号戴人,金元四大家之一。张从正对于汗、吐、下三法的运用有独到的见解,积累了丰富的经验,扩充了三法的运用范围,形成了以攻邪治病的独特风格,为中医病机理论和治疗方法做出贡献,被称为“攻下派”的代表。张从正在《儒门事亲》中对泄泻病症的病因病机、临床症状、治法、方药及治疗禁忌进行了较为全面的描述,并首次阐述了情志疗法在泄泻病症治疗中的应用。

1 病因病机

《儒门事亲》中对泄泻病因病机的认识,无论外感内伤,均强调邪气的致病因素为主,有“夫病之一物,非人身素有之也,或自外而入,或由内而生;皆邪气也”之说。他指出风暑火湿燥寒为天之六邪,发病多在乎上(外);雾露雨雹冰泥为地之六邪,发病多在乎下,酸苦甘辛咸淡为人之六邪,发病多在乎中。同样,在泄泻病症的发生中,也强调邪气为患,其卷四论风寒暑湿燥火,均涉及到泄泻。如就火邪而言,他认为“泻者,火乘肝与大肠而泻者也”(《儒门事亲》卷一)、“夫大人小儿暴

注,泻水不已,《内经》曰注下也。注下者,水利也,火运太过之病,火主暴逆之故也”(《儒门事亲》卷十四),说明泄泻如水是火运太过之病。论风邪致泻,则引《内经》“久风入中为肠风、飧泄”及“春伤于风,邪气留连,乃为洞泄”为据。湿邪致泻,“上入肺则多嗽,下入大肠则为泻”(《儒门事亲》卷三)。小儿伤乳过多,也可从湿而化并兼热,发作吐泻之病。另外,还有饮食不消化引起的宿食泄,即“暮食不化,亦成飧泄”。当然,也有因寒气所致,为上下所出水液澄沏清冷,下痢清白。总结以上可以看出,张从正对临床泄泻病症的病因病机分析,主要归结为机体内外实邪为主。

在六邪之中,张从正尤重湿邪,认为湿变五泄,湿邪常兼其他五种邪气导致泄泻,如风湿则为胃泄,饮食不化,完谷出,色黄;暑湿则为脾泄,腹胀满,水泻如注,实则生呕逆;燥湿则为大肠泄,肠鸣切痛;热湿则为小肠泄,漉而便脓血,少腹痛;寒湿则为大瘕泄,里急后重,数至圊而不能便^[1]。所谓“故湿之气,一之一也,相乘而为五变……故风而湿,其泄也;胃暑而湿,其泄也;脾燥而湿,其泄也;大肠热而湿,

-227.

证治疗学术思想及其经验,对提高现今临床多种疾病引起咳嗽的治法具有重要的指导意义,对于启发后学裨益匪浅。

参考文献

- [1] 邹国辉,程传浩,李林,等.《医门法律》对外感内伤诸病的辨治特色. [J] 江西中医药,2007,38(10):14-16.
- [2] 喻昌. 医门法律[M]. 北京:中医古籍出版社,2002:181

- [3] 徐超,李映霞.《医门法律》治咳小议. [J] 江西中医药,2013,44(4):20-23.
- [4] 易峰.《医门法律》脏腑辨证特点. [J] 山东中医药大学学报,2010,34(3):248-251.
- [5] 夏洽思,胡方林.清燥救肺汤石膏用法探讨. [J] 现代中医药,2015,35(5):128-130.

(收稿日期:2017-03-01 编辑:方亚利)