

新安医家程文囿诊治血证验案特色探析*

姜 瀚 洪 靖 余 洋

(安徽中医药大学,安徽 合肥 230038)

摘 要:程文囿是著名的新安医家之一,著有《杏轩医案》,所载病案通俗易懂,其中对血证的学术思想和临证诊治思路更有深刻的认识。其中“黄禹功兄阴虚咳血,误服阳药致害”“洪星门翁吐血”“许月邻翁令爱齿衄”三则医案,反映了程氏学术思想和临证诊治思路。程氏治疗血证善辨虚实,治病求本,注意脉证合参,药随证施,不拘古法,灵活巧妙,临证辨治血证多滋阴降火,重视脾肾。时至今日,程氏辨治思想及临床经验对中医治疗血证仍有许多借鉴之处。

关键词:新安医学;程文囿;杏轩医案;血证;验案特色

中图分类号:R255.7 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0093-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.05.031

程文囿(1761-1833?),字观泉,号杏轩,歙县东溪人,悬壶于岩寺。他出生于世医之家,少年业儒,博学工诗,20岁始究心医术。凡灵素越人以下诸书,无不精心熟玩,深得其意。每遇宿学名师,不惜虚怀就正,求其脉理治法精微。毕生,孜孜不倦,每遇一证,必留意精思,寝食俱废,方定卒起沉痾,临证多验,在当地颇负盛名。数十年来,无论老幼贫富,皆以苍生性命为己任,活人无数,时有“有杏轩则活,无杏轩则殆矣”的美誉^[1]。其一生著有两部著作《医述》和《杏轩医案》。其中《医述》被列为全国十大医学全书之一。《杏轩医案》是其一生临床经验之总结,分为初集、续集、辑录三卷,选案192例。

血证是指血不循经,自九窍排出体外,或渗溢于肌肤的一类出血性疾病。出血一症最早见于《灵枢·百病始生》,曰:“卒然多饮食,则肠满,起居不节,用力过度则络脉伤。阳络伤则血外溢,血外溢则衄血;阴络伤则血内溢,血内溢则后血。”血证一词最早见于虞抟《医学正传》,将各种出血归纳在一起,名之曰血证。程氏作为新安医家代表人物,临床诊治血证,多从滋阴降火、补益脾肾入手。笔者以程氏三则血证医案为主,试探其诊治

特色如下。

1 滋阴降火,导龙归海治咳血

程氏所处的时代,医家一反滋阴降火学说,喜用甘补之法治一切血证,不辨虚实寒热,使患者病情益剧。程氏基于此,以荐后人,应在四诊合参的基础上辨证论治,不可盲从,徒增患者痛苦。

程氏诊治患者“操持经营过度,病起咯血,后加咳嗽。”咳血是血由肺或气道而来,经咳嗽而出,或纯红鲜血,间或泡沫,或痰中带血丝,或痰血相兼,痰中带血^[2]。程氏孟秋诊过,认为此证因“肺肾阴亏,久咳虚火上升,津液生痰不生血。”本病因患者操持经营过度,久则伤肾。《血证论》云:“肺主气,咳者气病也,故咳血属之于肺。”因此而证本虚标实,咳血属于肺,根于肾。肾水亏虚,肾阴无以制阳,肾中虚火上炎,子盗母气,肺则被伤,离经之血,从肺咳出;肺主治节行水,肺伤水道不能通调,聚而成痰。痰与离经之血相搏结,固而从肺咳出。程氏提出应“治当补水制火则其痰自除”,欲止痰血,必须先伏其阴火,使子不盗母气,治阴火则应先补肾水。正所谓“壮水之主,以治阳光”。程氏用补水制火的方法处方遣药,以获良效。

程氏认为此证“本火多水少,救阴尚恐不逮,

* 基金项目:2015年国家级大学生创新创业训练计划项目(201510369017);2016年省级大学生创新创业训练计划项目(AH201610369026)