

# 张海福教授治疗寻常型痤疮临床经验

李存新<sup>1</sup> 胡海燕<sup>1\*</sup> 指导:张海福<sup>2</sup>

(1. 陕西省城固县中医医院, 陕西 汉中 723200; 2. 陕西汉中职业技术学院, 陕西 汉中 723000)

**摘要:**张海福教授认为痤疮病机以肺经血热、肠胃湿热为主, 治宜清热解毒、泻火凉血、化湿祛瘀, 临床应用玉容消痤汤内服、二黄散外敷治疗寻常型痤疮, 组方合理, 疗效满意。

**关键词:**痤疮; 玉容消痤汤; 二黄散外敷; 张海福

**中图分类号:**R275.9 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0035-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.05.013

张海福, 汉中职业技术学院教授, 主任医师, 硕士研究生导师, 陕西省名中医, 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 出身于中医世家, 从事中医临床、教学和科研工作四十余年, 积累了丰富的临床经验, 对内、妇、儿、皮肤等各科疑难病证都有深入研究, 对于痤疮的治疗, 也有独到的经验和体会, 且临床疗效显著。现就张海福教授治疗寻常型痤疮的临床经验介绍如下。

## 1 治疗方法

**1.1 中药内服** 临床采用玉容消痤汤加减(自拟)。处方: 蒲公英 15g, 地丁 15g, 野菊花 15g, 白花蛇舌草 30g, 生山栀 15g, 桑白皮 15g, 金银花 20g, 黄芩 15g, 生地黄 20g, 连翘 20g, 枇杷叶 20g, 半枝莲 30g, 黄柏 15g, 白癣皮 15g, 赤芍 15g, 苦参 10g, 薏苡仁 30g, 虎杖 30g, 麻黄 10g, 皂刺 15g, 白芷 15g, 炙甘草 6g。

随症化裁: 咽干口渴唇燥者, 加玄参、麦冬、天花粉。结节囊肿难消者, 加莪术、海藻、牡蛎。伴囊肿成脓者, 加贝母、穿山甲。伴月经不调者, 加当归、益母草。有慢性肝病者, 加平地木、茶树根。

煎服法: 每日一剂, 冷水煎服, 每次 200 毫升, 每日二次, 连续服用十剂为一疗程, 停药一天后进行第二个疗程, 口服治疗共计两个疗程。女性患

者经前开始服用, 经期停止, 月经结束后继续服用。

**1.2 中药外敷** 方剂名称: 二黄散(自拟)。处方: 生大黄 20 克, 硫磺粉 10 克, 生栀子 20 克, 白芷 20 克。

用法: 此量为一人份剂量。共研成粉末, 温开水均匀拌湿, 敷于患处, 2 小时后用清水洗掉, 保持干燥清洁, 每日一次, 连续外敷六次为一疗程, 间隔 1 天后继续进行治疗, 共外敷治疗三个疗程。

治疗期间注意事项: ①禁用一切化妆品。②治疗期间禁止用手挤压皮疹。③经常用温水硫磺皂洗涤颜面以保持面部卫生, 预防感染。④禁食糖果甜食、高脂肪饮食和滋补品, 因这些食物易助湿生热, 加重病情。⑤少食荤腥、辛辣刺激之品, 该类食品易助热伤阴, 耗伤胃气。⑥多食蔬菜水果, 保持大便通畅, 可以补充充足的维生素, 及时排出湿热之邪。⑦如由化妆品或沥青等引起发病者, 停止接触致病物质。⑧生活规律, 戒烟酒, 不熬夜, 畅情志, 从而保证脏腑功能正常, 正气充沛, 肺胃湿热之邪得以清除。

## 2 病案举例

**2.1 病例一** 患者王某, 女性, 19 岁, 大学在读。2015 年 3 月 15 日初诊。主诉: 面部痤疮反复发作一年余, 便干、失眠近半年。诊见患者痤疮以两

\* 通讯作者: 胡海燕(1971-), 女, 中医内科主治医师, 主要研究方向: 内、外科疾病的中医药临床治疗。E-mail: 1378761779@qq.com