

张从正对中医心理学的贡献^{*}

洪靖 吕思慧 周晨 王平^{**}

(安徽中医药大学,安徽合肥 230038)

摘要:张从正被赞为“金元四大家”之一,誉满杏林,攻邪派代表性人物。张氏学验俱丰,对中医心理学学术思想多有创新,在心理疾病病因病机中有自己独特的看法,在临证治疗上有情志相胜、习以平惊、逸以治劳、行为疗法、祝由术等多种方法,临床灵活多变,重视治病求本。《儒门事亲》一书是张氏一生学术思想和临床经验的精华,其中蕴含着丰富的中医心理学内容,张氏治疗心理疾病颇有心得,其辨证思想及诊疗手段值得借鉴。

关键词:儒门事亲;张从正;中医心理学;思想贡献

中图分类号:R229 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0013-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.05.004

张从正(1156-1228),字子和,号戴人,睢州考城人,金元四大家之一。是中国医学史上一位风格独特,超群脱俗的杰出人物,为金元医学的发展和创新作出了卓越贡献。张氏毕生从事“攻邪存正”研究,是中医攻邪派一代宗师^[1-2]。张氏借鉴中医各家心理学思想并结合自己临床实践,形成了较为完整的中医心理学理论。

张氏的代表性著作《儒门事亲》是其一生学术思想和临床经验的精华,共记载医案236例,其中明确记载情志病者达23例,心理治疗医案10例,是中国古代医学史中心理治疗水平最高的医案。通过这些医案反映出张氏的心理治疗方法,且得到了后世医家和研究者的充分肯定,对后世医家治疗身心疾病产生了重要影响^[3]。现试从张氏对心理疾病的病因病机认识以及治则治法进行探讨,分析其对中医心理学的思想贡献,以飨同道。

1 心理疾病病因病机

1.1 先天禀赋不足 张氏在诊治心理疾病过程中非常重视先天禀赋,他认为先天禀赋会导致心理疾病的发生。婴儿在母胎受到悸惕怖恐、惊骇恐惧之气,轻者则发生惊吊,重者就会为痼病风搐,因而孕妇在怀孕期间尤其避忌外界情绪的干扰:“夫小儿三、五岁时,或七、八岁至十余岁,发惊

潮搐,涎如拽锯……妇人怀孕之日,大忌惊忧悲泣。纵得子,必有诸疾。”

1.2 九气致病 张氏在《黄帝内经》的基础上提出了“九气致病”理论,怒气、喜气、悲气、恐气、惊气、劳气、思气、寒气、炅气皆可以导致心理疾病:“悲气所致,为笑不止,为毛发焦,为内病,为阳气不收,甚则为狂……食不下,跗肿疼酸,暴暗、暴注,暴病暴死。”张氏在治疗九气导致的心理疾病过程中,认为可以仿照《黄帝内经》上五行相胜之理法。

1.3 七情致病 张氏在“九气致病”的基础上进一步提出“七情致病”理论,丰富了中医心理学的内容。他认为怒、喜、悲、恐、思、寒、炅七情可以导致心理疾病,并且“凡此七者,更相为治”。他提出:“夫怒伤肝,肝属木,怒则气并于肝,而脾土受邪,木太过则肝自病……炅伤气,气属阳,热胜寒则阴受病,热太过则阳亦自病。”

1.4 脏腑失和 脏腑活动失和,气机升降失调,可引起情志变化,进而会导致心理疾病,云:“肝屡谋而胆屡不能决,屈无所伸,怒无所泄,心火(石盘)礞,遂乘阳明经,然胃本属土,而肝属木,胆属相火,火随木气而入胃,故暴发狂……少阳相火,凌烁肺金,金受屈制,无所投告,肺主悲,但欲痛哭

^{*} 基金项目:2016年安徽中医药大学省级大学生创新创业训练计划项目(2016202)

^{**} 通讯记者:王平(1964-),男,副教授,研究方向:中医心理学。E-mail:wpnice@126.com。