

张锡纯女科调冲四方及医案初探*

李振汉¹ 潘赐明 郜 峦**

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038)

摘要:以张锡纯四首女科调冲方及所附录医案为例,探讨理冲汤、安冲汤、固冲汤、温冲汤各具攻补兼施、气血同调、救急固脱、调补相火、扶正祛邪之法,并对原方之后附录医案加以按语,期管窥张氏调理女科冲脉的理论思想,以冀助于后世女科理论的发展与临床疗效的提高。

关键词:张锡纯;女科;调冲;医案

中图分类号:R249.2 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)04-0126-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.04.039

张锡纯(1860~1933),字寿甫,河北省盐山县人,中西医汇通学派的代表人物之一,近现代中国中医学界的医学泰斗。其论著《医学衷中参西录》内容生动丰富,详细记录了张氏一生的实践精华。其中张氏自拟方200余首,古人成方或民间验方亦200余首,医论百余处,涉及中西医基础和临床大部分内容,一方、一药、一法、一论无不结合临床治验加以说明。每方每法之后多附有医案数十例,其论点于几十年临证和著述中反复探讨印证,不断深化。张氏以临床为指导研究中医,辨证施治、遣方用药,无不独具匠心,尤其对女科调治冲脉有独到的见解,其理论与思想值得后人研究学习。兹以张氏所创制的理冲汤、安冲汤、固冲汤、温冲汤扼要剖析组方及所录医案的含义,以体会其独特的辨证思路及对后世临床的意义。

1 攻补兼施变通法——理冲汤

1.1 组方分析 理冲汤药物组成:生黄芪(三钱),党参(二钱),于术(二钱),生山药(五钱),天花粉(四钱),知母(四钱),三棱(三钱),莪术(三钱),生鸡内金(三钱)。

原方主治妇女经闭不行,或产后恶露不尽结为癥瘕,以致阴虚作热,阳虚作冷,食少劳嗽,虚证沓来。亦治室女月闭血枯。并治男子劳瘵,一切脏腑癥瘕、积聚、气郁、脾弱、满闷、痞胀、不能饮

食。此方张氏虽归于女科方,实则蕴含变通之法,可治多种杂病。其药物组成虽简,但稍微加减变化后,实为一首双向调节之剂。“热者,加生地、天冬各数钱;凉者,知母、花粉各减半,或皆不用;凉甚者,加肉桂、乌附子各二钱”^[1]。张氏用“凉”“热”二字可推知为病人的自觉症状,但实为对阴阳最直接的描述,其变通之法亦在进退之间。方中攻补兼施的精髓为“用三棱、莪术以消冲中瘀血,而即用参、芪诸药以保护气血,则瘀血去而气血不至伤损,且参、芪能补气,得三棱、莪术以流通之,则补而不滞,而元气愈旺”^[1]。正气恢复,元气旺盛则能鼓舞三棱、莪术之力以消癥瘕,方中时刻顾护正气,体现攻补兼施之法。鸡内金,医家多认为是消食化积之药,张氏认为此药能化瘀血又不伤气分。故鸡内金于此方可助三棱、莪术消癥之力。黄芪伍天花粉、知母,寒温并用则药性平和。张氏于方后加少许好醋,可知以醋兑服能加强全方攻积作用。女子以血为本,而冲为血海,此方以健脾益气养血为主,佐以理气化瘀。故可使气血流通,补而不滞,具有扶正祛邪、攻补兼施的特点,诚为妇科之良方。

1.2 病案举例 王尊三之夫人,来院求为治癥瘕。自言瘀积十九年矣,满腹皆系硬块。亦治以理冲汤,为其平素气虚,将方中参芪加重,三棱、莪

* 基金项目:中国博士后科学基金面上资助项目(2016M592240);安徽中医药大学校级教研项目(2015xjyy029)

** 指导老师:郜峦(1978-),安徽中医药大学副教授,博士后,硕士研究生导师,研究方向:中医文献整理研究。E-mail:3035425940@qq.com