

# 知藿清散汤合地骨皮漱口煎治疗口腔溃疡探析

杜英涛

(西安市户县庞光镇卫生院, 陕西 西安 710304)

**摘要:**口腔溃疡是一种常见的发生于口腔黏膜的溃疡性损伤病症,属中医“口糜”“口疮”等范畴,中医对其治疗具有明显优势。研究认为口腔溃疡以阴虚火旺、肝郁化火或胃肠积热兼外感热邪灼伤口舌为基本病因病机,自拟知藿清散汤与地骨皮漱口煎治疗口腔溃疡疗效显著。

**关键词:**知藿清散汤;地骨皮漱口煎;口腔溃疡;临床观察

**中图分类号:**R781.5 **文献标识码:**B **文章编号:**2096-1340(2017)04-0073-02

**DOI:**10.13424/j.cnki.jscetm.2017.04.024

口腔溃疡是一种常见的发生于口腔黏膜的溃疡性损伤病症,多见于唇内侧、舌头、舌腹、颊黏膜、前庭沟、软腭等部位<sup>[1]</sup>。发作时疼痛剧烈,局部灼痛明显,严重者还会影响饮食、说话,对日常生活造成极大不便,可并发便秘、头痛、头晕、恶心、乏力、烦躁、发热等症状。依据临床表现,口腔溃疡当属中医“口疮”“口糜”等范畴,而祖国医学对其治疗具有较大优势<sup>[2-4]</sup>。笔者在临床实际中用自拟知藿清散汤为基础方,配合地骨皮漱口煎治疗口腔溃疡,取得了满意疗效。以下就口腔溃疡的病因病机和自拟知藿清散汤为基础方配合地骨皮漱口煎治疗口腔溃疡予以报道,希望同道引起重视并进一步的探究。

## 1 病因病机

《素问·气交变大论》中对口疮的论述曰:“岁金不及,炎火乃行,生气乃用,长气专胜,庶物以茂,燥烁以行……民病口疮,甚则心痛。”明确指出口疮的发病与火热之邪上攻有密切的关联。口疮发病的基本病机可归结为火邪灼伤口舌。内因多责之于素体阴虚火旺、肝郁化火或胃肠积热,外因多为外感之阳邪,常见有热邪。口疮的发病与阴虚火旺上窜,或心脾积热上熏,或肝郁化火上攻,或风热犯脾上侵口舌有关。由于脾开窍于口、舌为心之苗、肾脉连舌本、胃经络齿龈,故本病的病变部位主要在心、脾胃、肾<sup>[5]</sup>。

## 2 治法及方药

**2.1 治法** 基于口腔溃疡的病因及病机,治疗总以清热敛疮为主,实证当清热解毒,虚证应滋阴降

火。口腔溃疡的治疗当内外合治,往往可以明显提高临床疗效。内治多滋阴、清火、导热、散郁配合使用,外治则以清火、透热、敛疮、生肌配合运用。但要注意,在清热的同时应当固护脾胃,滋阴的同时应该避免阻碍脾胃运化,敛疮的同时谨防闭门留寇。

### 2.2 方药

**2.2.1 知藿清散汤** 组成:知母 15g,藿香 10g(后下),金银花 12g,黄连 5g,生地黄 12g,白芷 10g,防风 10g,泽泻 10g,通草 8g,茯苓 12g,川牛膝 6g,肉桂 3g,细甘草 6g。每日一剂,水煎 400mL,弃渣取液,分、早晚温服。

方义:知藿清散汤以知母、藿香为君药,知母清热滋阴,藿香芳香醒脾,两药合用,有清热散火之功;生地黄、金银花、黄连助知母清热降火,白芷、防风助藿香散发郁火;泽泻、通草、茯苓通利小便,使郁结之湿热及上炎之火从膀胱而走;川牛膝、肉桂用量较小,以图浮火所归;甘草清热毒、利小便、和胃气、调诸药,取其细者,因甘草梢极难觅得,以细者代之。此方取泻黄散、升阳散火汤、导赤散、交泰丸之意,共奏清热散火、滋阴祛湿之效。

随症加减:大便干结者,加莱菔子 12g,枳壳 10g;纳呆、纳减、纳差者,加焦三仙各 10g;乏困疲倦者,加黄芪 15g;失眠、多梦者,加生半夏 8g,夜交藤 15g;咽干、口苦者,加黄芩 10g,柴胡 10g;腰部酸痛者,加焦杜仲 15g,枸杞子 15g。

**2.2.2 地骨皮漱口煎** 组成:地骨皮 12g,柴胡 10g,五倍子 10g。两日一剂,水煎弃渣取液