

# 消定膏外敷对膝关节周围骨折术后恢复疗效分析

贾 龙 张 华

(甘肃中医药大学,甘肃 兰州 730000)

**摘要:**目的 观察消定膏外敷对膝关节周围骨折患者术后恢复的影响。方法 选择我院骨一科2015年6月~2016年8月间实施膝关节周围骨折手术的患者30例,并随机分为治疗组和对照组各15例,两组术后均给予常规治疗及早期康复训练,而治疗组加用消定膏外敷治疗;评价消定膏外用对膝关节周围骨折术后局部肿胀程度、疼痛、膝关节功能恢复的影响。结果 术后3、4、5周观测患者的视觉疼痛评分、膝关节的围径和膝关节的活动度。治疗第3周,观测患者视觉疼痛评分,治疗组平均分:3.3,对照组平均分5.69;膝关节的平均围径,治疗组:38.44cm,对照组41.61cm;膝关节平均活动度,治疗组:80.64,对照组:60.81。治疗第4周,观测患者视觉疼痛评分:治疗组平均分:1.14,对照组平均分2.38;膝关节的平均围径,治疗组:36.62cm,对照组39.64cm;膝关节平均活动度,治疗组:96.64,对照组:75.26。治疗第5周,观测患者视觉疼痛评分:治疗组平均分:0.71,对照组平均分1.92;膝关节的平均围径,治疗组:36.1cm,对照组38.82cm;膝关节平均活动度,治疗组:125.52,对照组:100.52。得出治疗组患者膝关节的疼痛、肿胀程度明显低于对照组,膝关节活动度明显大于对照组( $P<0.05$ )。结论 消定膏外用配合早期康复训练对膝关节周围骨折术后肿胀的消退、减轻炎性水肿和渗出、减轻疼痛,以及对膝关节功能恢复有明显疗效。可广泛应用于膝关节周围骨折术后患者,值得临床推广。

**关键词:** 膝关节周围骨折;消定膏外敷;骨折术后;疗效分析

中图分类号:R683.42 文献标识码:B 文章编号:2096-1340(2017)04-0053-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.04.018

膝关节周围骨折包括股骨髁部骨折、髌骨骨折和胫骨髁部骨折,此三类骨折均与膝关节功能的损伤密切相关,也是临床常见的骨折类型,基本上均需手术治疗,术后因损伤的关节腔内出现创伤性纤维渗出,渗血渗液,致使组织液吸收和回流障碍,再者长期的制动致血肿机化,形成纤维瘢痕,致使局部血液循环不畅,从而严重影响膝关节周围组织的修复,而导致膝关节的肿胀和周围组织发生变性、黏连和挛缩,久之可至膝关节周围肌肉萎缩,最终导致膝关节功能的丧失<sup>[1]</sup>。因此,对于膝关节周围骨折术后的患者,临床上合理的手术治疗方案和主张术后早期进行膝关节屈伸功能锻炼非常重要,以尽可能的恢复膝关节的功能为目的。我院在常规治疗及术后早期康复锻炼的基础上配合本院自制消肿定痛膏药外敷,以达到活血化瘀、消肿止痛、行气通络的功效,能使血行瘀散、肿痛自消<sup>[2]</sup>。为此,特对我科2015年6月~2016年8月收治的膝关节周围骨折患者在常规治

疗及术后早期康复锻炼的基础上配合本院自制中医膏药外敷治疗,并进行对照研究,现将结果报告如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 收集我科2015年6月~2016年8月收治膝关节周围骨折手术患者30例,其中髌骨骨折17例,胫骨髁骨折10例,股骨髁骨折3例。按是否采用消定膏外敷治疗随机分为对照组和治疗组各15例,其中男性18例,女性12例,年龄15至65岁,平均 $(36.0 \pm 6.2)$ 岁。治疗组中男性10例,女性5例,对照组中男性8例,女性7例。两组患者性别、年龄、病情比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

**1.2 纳入标准** ①符合膝关节周围骨折临床诊断标准<sup>[1]</sup>的骨折术后的病人;②年龄在15~65岁者;③血尿常规,肝、肾功能、胸片、心电图等检查结果尚正常;④能耐受手术治疗者,愿意接受研究,签署临床研究《知情同意书》者;⑤治疗过程中