

# 左归丸加味对绝经后骨质疏松症患者骨转换标志物和骨密度的影响<sup>\*</sup>

张宝荣<sup>1</sup> 谭颖颖<sup>2\*\*</sup>

(1. 山西省朔州市人民医院, 山西 朔州, 030002; 2 陕西中医药大学, 陕西 咸阳, 712046)

**摘要:**目的 观察左归丸加味对绝经后骨质疏松症患者的骨密度和血清 I 型胶原羧基端肽  $\beta$  特殊序列( $\beta$ -CTX)、总骨 I 型前胶原氨基端延长肽(PINP)、25 羟维生素 D3 [25(OH)D3]、雌二醇( $E_2$ )水平变化的影响。方法 64 例绝经后骨质疏松症患者随机分为治疗组和对照组。两组均口服钙尔奇 D 片, 对照组使用阿仑磷酸钠维 D3 片治疗, 治疗组给予左归丸加味水煎剂, 疗程均为 3 个月。观察骨密度和血清  $\beta$ -CTX、PINP、25(OH)D3 和  $E_2$  水平变化。结果 治疗组总有效率为 90.6%, 优于对照组的 56.3% ( $P < 0.01$ )。治疗组在治疗前后骨密度和血清  $\beta$ -CTX、25(OH)D3 和  $E_2$  含量比较有统计学差异( $P < 0.01$ ), 对照组治疗前后骨密度和血清  $\beta$ -CTX、25(OH)D3 和  $E_2$  含量变化无统计学差异( $P > 0.05$ ); 两组治疗后比较有显著差异( $P < 0.01$ )。各组治疗前后血清 PINP 水平均无显著变化( $P > 0.05$ )。结论 左归丸加味可以通过升高雌激素和 25(OH)D3 水平并抑制骨转换标志物  $\beta$ -CTX 含量, 改善肾阴虚绝经期妇女的骨密度和骨质疏松症状。

**关键词:** 绝经后骨质疏松症; 左归丸加味; 雌二醇; 骨转换标志物

中图分类号: R711.75 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2017)04-0048-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jstcm.2017.04.016

绝经后骨质疏松症是由于绝经后雌激素迅速减少, 以骨量减少和骨组织显微结构退行性改变为特征, 骨脆性增加、易发骨折的一种全身性代谢性骨病<sup>[1]</sup>。目前绝经后骨质疏松症尚无可重建疏松骨质的有效措施, 大多采用钙剂加雌激素替代疗法, 但疗效一直不尽人意。该病属中医学“骨痿”范畴。肾藏精主骨, 骨的强弱与肾中精气盛衰的密切相关。妇女绝经后, 天癸衰竭, 肾精衰少, 精髓不足, 骨失所养, 是绝经后骨质疏松症形成的根本。临证中, 以肾阴虚证为主, 常使用左归丸加减辨证施治。左归丸出自《景岳全书》, 具有滋补肝肾, 填精益髓作用<sup>[2]</sup>。本研究在前期研究基础上<sup>[3]</sup>, 进一步观察了左归丸加味对绝经后骨质疏松症患者的骨密度和者血清 I 型胶原羧基端肽  $\beta$  特殊序列( $\beta$ -CTX)、总骨 I 型前胶原氨基端延长肽(PINP)、25 羟维生素 D3 [25(OH)D3] 等骨代谢标志物水平变化的影响, 现报告如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 研究对象为 2010 年 10 月至 2016 年 5 月我院就诊的 64 例绝经期骨质疏松患者。随机分为治疗组和对照组, 各 32 例, 所有受试者均签署知情同意书。治疗组年龄 47-66 ( $54.4 \pm 6.1$ ) 岁; 病程 1-8 年, 平均 ( $4.5 \pm 4.1$ ) 年; 绝经时间 2-10 年, 平均 ( $4.6 \pm 4.2$ ) 年。对照组年龄 46-68 ( $55.1 \pm 5.8$ ) 岁; 病程 2-11 年, 平均 ( $5.1 \pm 4.7$ ) 年; 绝经时间 1-10 年, 平均 ( $4.7 \pm 4.1$ ) 年。两组患者的年龄、绝经时间、病程间无统计学差异( $P > 0.05$ )。

**1.2 诊断及纳入标准** 参照《中药新药临床研究指导原则》绝经后骨质疏松的诊断标准<sup>[4]</sup>: ①全身疼痛, 多以腰背部疼痛为明显, 逐渐加重, 轻微外伤可致骨折; ②脊柱常有后突畸形; ③骨密度 T 值  $\leq -2.50$  SD; ④年龄 45~70 岁; ⑤绝经时间超过 1 年者; ⑥证属肾阴虚型患者。

\* 基金项目: 陕西省自然科学基金基础研究计划(2016JM8049); 陕西省教育厅项目(16JK1209); 陕西省中医管理局中医药科研课题(15-JC002)

\*\* 通讯作者: 谭颖颖(1976-), 女, 博士、教授, 研究方向: 中医药防治肾病研究, E-mail: yytan2012@163.com