

李杲四时用药经验探析

高雅婷 包素珍

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

摘要:李杲在立法处方时注重根据时令的不同选择用药,其用药有五个方面的特点:顺应时令用药,根据时令调剂量,因时而补易为力,治病服药知时禁,有病从权过则更。是中医学“因时制宜”治疗原则的具体运用。

关键词:李杲;治疗原则;用药经验;文献研究

中图分类号:R28 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0086-02

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.03.028

因时制宜为中医学重要的治疗原则之一,指依据时令气候、寒热燥湿的不同而选择适宜的治疗方法方药的治疗原则。四时用药,即注意时令气候的变化对人体的影响,治疗选药时要考虑气候的特点而选择用药。李杲,为“金元四大家”之一,强调脾胃在人体的重要作用,是中医“脾胃学说”创始人。李杲在著作中介绍重要方剂后会附上四时用药法,可见李氏在立法处方时注重四时用药加减,对四时用药颇有见地,其学术思想散见于其《内外伤辨惑论》^[1]《脾胃论》^[2]《东垣试效方》^[3]等著作中,现就此分析总结如下。

1 顺应时令用药

李杲在四时用药时有其大法,即春月加清凉风药,夏月加大寒药,秋月加温气药,冬月加大热药。他在《脾胃论·脾胃将理法》中体现了此思想:“夫诸病四时用药之法,不问所病,或温或凉,或热或寒,如春时有疾,于所用药内加清凉风药,夏月有疾加大寒之药,秋月有疾加温气药,冬月有疾加大热药,是不绝生化之源也”^[2]。例如《内外伤辨惑论·随时用药》指出伤食在夏日与冬日用药的不同。夏日大热时,若伤生冷硬物,当用热药巴豆三棱丸等治之,但因为天气已经非常炎热,须少加寒药,如三黄丸等,即李氏云:“天时不可代,加寒药以顺时令。”若伤羊肉湿面等热物,只用三黄丸,因“此为时药”也。冬日大寒时,若伤热物,当用三黄丸治之,但冬日须加热药少许,如草豆蔻丸之类^[1]。从此段,可看出李氏四时用药的一些

特点。

春季有病多风邪,常加用清凉风药,如荆芥、薄荷、菊花、桑叶等。夏季有病多热邪,“夏三月大暑,阳气在外,阴气在内”“夏月宜补者,补天元之真气,非补热火也,令人夏食寒是也”^[1]。常加用黄芩、黄连、石膏、知母等。例如夏月腹中痛,不恶寒热者,加黄芩、甘草治时热。

长夏季主湿热,《脾胃论·长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论》中言“时当长夏,湿热大胜”“长夏湿土客邪大旺,可从权加苍术、白术、泽泻,上下分消湿热之气也”^[2]。苍术发汗,白术、泽泻利尿,上下分消湿热之气。“六七月之间,湿热之令大行。气短不能言者,加五味子、麦门冬”,“复加五味子、麦门冬、人参泻火,益肺气,助秋损也。此三伏中长夏正旺之时药也”^[2]。因暑伤阴气,李氏常用人参、麦门冬、五味子合为生脉散。人参之甘补元气、泻热火,麦门冬之苦寒,补水之源而清肃燥金,五味子之酸泻火。

秋季有病多燥邪,宜加用温润气分药,如杏仁、苏叶、桔梗、沙参等。冬季有病多寒邪,指出:“冬三月,阴气在外,阳气内藏。当外助阳气,不得发汗;内消阴火,勿令泄泻。此闭藏周密之大要也。”冬月寒凉时,寒湿主时,李氏常加半夏、草豆蔻、白豆蔻、砂仁、槟榔等温燥寒湿、运脾开胃之品。例如冬天气候寒冷,寒饮上逆,加吴茱萸苦辛热药,以温散结于胸中的寒饮。

李氏在此大法中,又有细节的变化,如在《脾