

中药外用结合氨基葡萄糖胶囊内服治疗 膝骨性关节炎 60 例

屈 强 王 冰 蔺改雯

(陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘 要:目的 观察中药外用加内服硫酸氨基葡萄糖胶囊(简称氨糖)治疗肝肾亏虚型膝骨性关节炎临床疗效。方法 采用随机对照观察的方法,以 120 例膝骨性关节炎患者为研究对象,分为对照组(扶他林软膏外涂并给予氨糖口服)和治疗组(中药外用于膝部并给予氨糖口服)。对比观察两组患者治疗前、后肿胀、疼痛、晨僵等,并量化评分。结果 治疗组临床疗效优于对照组,两组比较,差异有统计学意义($p < 0.05$);授试患者治疗后,肿胀、疼痛、晨僵等评分均有所改善,但治疗组改善程度更为明显($p < 0.01$)。结论 中药外用加氨糖口服治疗肝肾亏虚型膝骨性关节炎,能有效减轻关节肿胀,缓解关节疼痛,明显改善关节功能,疗效显著,值得临床应用。

关键词:膝骨性关节炎;中药外用;硫酸氨基葡萄糖胶囊

中图分类号:R684.3 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2017)03-0050-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.03.020

膝骨性关节炎(*Knee osteoarthritis, KOA*)的临床表现是膝关节外形改变伴关节疼痛。以膝关节肿胀、疼痛、功能障碍为主要症状和体征^[1]。根据国内医学统计资料显示,在国内膝骨性关节炎的患病率:年龄低于 45 周岁患者发病率约为 2 ~ 5%;45 周岁 ~ 64 周岁约为 24.5 ~ 30%;65 周岁以上约为 58 ~ 68%^[2];该疾患对病人的日常生活和工作影响较大。世界卫生组织将该病与心血管病和癌症并列为威胁人类健康的三大杀手之一^[3]。随着社会老龄人口的急剧增多,患病者人数逐年快速增长。为寻找一种既可以缓解病人疼痛症状又能减轻关节病变进行性发展的治疗方法,是我国乃至世界许多国家的骨科医生正在研究探索寻找各种有效的、可行的治疗方法,来减轻 KOA 对患者生活和工作的影响。硫酸氨基葡萄糖胶囊作为治疗 KOA 的临床一线药物,现代医学研究证实氨糖有较强的抗氧化作用,能抑制损伤细胞的超氧化物自由基的产生,同时具有抗炎、减轻疼痛、恢复关节功能的治疗作用,并且还可减缓 KOA 病程的进行性发展^[4]。我们采用中药外用加氨糖口服

治疗(肝肾亏虚型)膝骨性关节炎,取得了比较满意的疗效。从 2014 年 1 月 ~ 2016 年 3 月,我院应用上述方法治疗 KOA 患者 60 例,并随访半年,疗效显著,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选择门诊(KOA)患者 120 例,按随机数字表法分为中药治疗组和西药对照组各 60 例,其中男 22 例,女 98 例,年龄 46 ~ 75 岁,平均(61.5 ± 12.5)岁;病程 2 ~ 17 年,平均病程(4.6 ± 2.5)年。其中右膝病变 51 例,左膝病变 35 例,双膝病变 34 例。38 例曾接受物理治疗及针灸治疗,(具体方法不详),疗效欠佳。Kellgren & Lawrence X 线分级:Ⅰ级 4 例,Ⅱ级 66 例,Ⅲ级 50 例。两组患者基础资料比较无明显统计学差异($P > 0.05$)。

1.2 诊断标准 中医诊断标准:根据国家中医药管理局 2008 年颁布的《中医病证诊断疗效标准》^[5]中膝痹病的诊断标准,中医证型标准参考 2012 年 7 月人卫版《中医骨病学》中诊断疗效标准^[6]。对患者进行四诊合参,符合肝肾亏虚型 KOA 者。西医诊断标准:符合美国风湿病协会