

“三位一体”推拿法结合针灸治疗神经根型颈椎病 30 例临床研究

郭秀琴 杨海霞 耿连岐
(天津市滨海新区中医医院,天津 300450)

摘要:目的 探讨“三位一体”推拿法结合针灸治疗神经根型颈椎病的临床疗效。方法 将 60 例患者随机分为两组,各 30 例,治疗组采用“三位一体”推拿法结合针灸,对照组只行针灸治疗,每日一次,10 次为一疗程,共 2 个疗程,比较两组临床疗效和 VAS 评分。结果 治疗后,治疗组治愈 19 例,有效率 96.67%,对照组治愈 10 例,总有效率 73.33%,治疗组总有效率及治愈率均优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。两组患者治疗前 VAS 评分无显著性差异($P>0.05$),具有可比性。治疗后,两组 VAS 评分较治疗前均有下降,差异有显著性($P<0.01$),两组治疗后比较有显著性差异($P<0.01$)。结论 “三位一体”推拿法结合针灸治疗神经根型颈椎病的临床疗效确切,值得推广应用。

关键词:神经根型颈椎病;推拿;针灸
中图分类号:R681.5⁺5 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0045-03
DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.03.018

神经根颈椎病是临床常见病,以颈椎间盘退行性变为主要病变基础,继而导致颈部周围肌肉、关节继发性改变及相邻椎体增生而刺激或压迫神经根,出现颈部及一侧上肢的疼痛、麻木等。手法与针灸治疗神经根型颈椎病因其较显著的疗效和较少的副作用而被临床广泛应用。笔者在临床中总结出“三位一体”推拿法结合针灸治疗神经根型颈椎病有明显疗效,特报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 全部病例均为 2014 年 10 月~2015 年 5 月间就诊于天津市滨海新区中医医院针灸科门诊患者,共 60 例,其中男 38 例,女 22 例,年龄 25~65 岁,病程 1 个月~5 年。随机分为两组,两组患者在性别、年龄、病程方面差异无显著性意义, ($P>0.05$),具有可比性,详见表 1。

表 1 两组患者一般资料比较($\bar{x}\pm s$)

组别	n	性别		年龄(岁)	病程(月)
		男	女		
试验组	30	17	13	44.57±12.73	19.2±8.16
对照组	30	21	9	42.63±12.57	21.13±10.11

1.2 诊断标准 参照《第二届颈椎病专题座谈会

纪要》^[1]中相关诊断标准制定:①与病变节段相一致的根性症状及体征(上肢疼痛、麻木);②压颈试验或臂丛牵拉试验阳性;③影像学所见与临床表现一致;④除外颈椎外病变。

1.3 纳入标准 符合上述 CSR 诊断标准;年龄 18~65 岁,男女不限;近 3 个月内未接受过推拿及针灸治疗。

1.4 排除标准 颈椎外病变(胸廓出口综合征、网球肘、肩周炎等)所致者;先天性颈椎发育畸形者;合并其他骨科疾病(如结核、骨髓炎等);合并心血管、肝、肾等严重原发病;局部皮肤有感染或溃疡者;妊娠期妇女;精神病患者;不能按本研究要求治疗,擅自结合其他疗法,无法判定疗效者;颈椎病其它类型;血压控制不良及明显骨质疏松者。

1.5 治疗方法 治疗组采用三位一体推拿法结合针灸治疗,对照组采用针灸治疗。

1.5.1 “三位一体”推拿法 第一步:患者俯卧,医者站在其头部位置,先以揉法、滚法等放松肩背部斜方肌、菱形肌等肌肉,然后在其压痛点、结节等部位进行重点弹拨、按压,按压时间不少于 12