

崔晓萍教授补肾益精法治疗继发性闭经

赵润泽¹ 李昕芹¹ 王嘉琪¹ 指导:崔晓萍²

(1. 陕西中医药大学, 陕西咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西咸阳 712000)

摘要:过度瘦身引起的继发性闭经,以虚证多见,是临床中的常见病。以中医学整体观念和治病求本为基础,认识到精血亏乏是本病的病机关键,补肾填精法应该贯彻治疗过度瘦身所致继发性闭经的始终。治疗关键在于补益精血,使脾胃运化正常,肾中精气充足。

关键词:继发性闭经;补肾益精;左归丸;崔晓萍

中图分类号:R711.51 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0022-02

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.03.009

为了瘦身,多数女性选择口服减肥药、过度节食或过量运动来达到目的,甚至一些体重处于正常范围的女性也加入了减肥的行列,使体重明显低于正常水平,严重危害了身体健康,尤其是生殖功能。有研究发现体重对女性生殖功能的影响呈现两极化分布,即体重出现极高或极低的情况都会影响生殖能力,使生殖能力下降^[1]。过度消耗脂肪既减少雌激素合成,同时影响雌激素与雌激素受体结合,故可造成女性月经紊乱、闭经甚至不孕。另一方面,西医学认为女性发育成熟阶段,身高与体质量有一定的比例,若在短期内体质量下降超过正常范围,必然影响丘脑下部促性腺激素释放激素(gonadotropin-releasing hormone, GnRH)的合成与分泌,抑制促性腺激素,使性腺功能减退,导致闭经^[2]。临床上发现大多数消瘦的女子月经量少,甚至闭经,重则不孕^[3]。

1 过度瘦身致精血乏源,补肾填精则藏泻有度

过度瘦身可致继发性闭经。继发性闭经是妇科常见病症,是指以往曾已建立月经周期,但因某种病理性原因而月经停止,持续时间相当于既往3个月经周期以上的总时间或月经停止6个月者。发病率占闭经的95%。临床上本病病因复杂,常见病因有气血虚弱、肝肾亏损、阴虚血燥、气虚阻滞、痰湿阻滞等。

过度瘦身所致闭经,由于其伤及阴血,类属虚证,多责之于脾肾虚损,精血不足,血海空虚,经血无源以泻。过度瘦身者一方面通过节食减少后天水谷之精的摄入,使后天水谷之精缺乏,如《景岳全书》中曰:“盖人之始生,本乎精血之原;人之既

生,由乎水谷之养。非精血无以成形体之基,非水谷无以成形体之壮。”若后天水谷摄入不足,加之日久损伤脾胃,使化生气血乏源,则可致月经量少,甚则闭经。如《兰室秘藏·妇人门》中“经闭不行有三论”篇指出,其一是“妇人脾胃久虚,或羸瘦,气血俱衰,而致经水断绝不行……夫经者,血脉津液所化……肌肉消瘦,时见渴燥,血海枯竭,病名曰血枯经绝。”另一方面通过口服减肥药、过度运动消耗体内之阴血,最终导致精血亏乏。精血亏乏日久则伤肾,《傅青主女科》谓“经本于肾”“经水出诸肾”。肾藏精,主生殖,为天癸之源。肾阴亏乏,精亏血少,天癸衰竭,冲任血虚而胞宫失养,则经水化源不足而渐断。女子以血为本,精血同源,过度瘦身则精血亏乏,髓海不足则经血无源,月事无以下,胞宫无以养,则会导致闭经。

过度瘦身所致闭经临床表现除了有月经停闭的症状,还有潮热汗出,腰膝酸软,倦怠乏力,身体消瘦,舌质淡苔薄白、脉细等症,凡精血内亏,津液枯涸等症,应速宜壮水之主,以培肾之元阴,而精血自充矣,此时应当以补肾填精为主。左归丸为补肾填精代表方,治疗过度瘦身引起的闭经,疗效可期。

左归丸为壮水之主第一方,出自《景岳全书·新方八阵·补阵》,主治真阴肾水不足,不能滋养营卫,渐至衰弱,药物阴阳俱用,寓阳中求阴之意。其中熟地补五脏真阴;山萸肉入肝肾二脏,补阴血、益精髓;山药补益肾水,并有健脾之功,菟丝子填精益髓,协山药涩精固肾;枸杞补气阴,助熟地萸肉益精;鹿角胶大补虚羸,益血气填精髓,为补