

杨季国分期治疗小儿过敏性鼻炎的经验

邹胜男¹ 杨季国^{2*}

(1. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053 2. 浙江中医药大学附属第三医院, 浙江 杭州 310000)

摘要: 小儿过敏性鼻炎病因为外感邪气、正气不足, 责其病机为本虚标实, 根据“急则治其标”“缓则治其本”的原则, 临床多分外感发作期、迁延期和缓解期分别论治, 疗效满意。

关键词: 过敏性鼻炎; 分期论治; 杨季国; 临床经验

中图分类号: R 765. 21 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2017)02-0032-03

DOI: 10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2017. 02. 011

过敏性鼻炎(Allergic Rhinitis), 又称变应性鼻炎^[1]。是儿童时期常见病、多发病。为鼻腔黏膜的变态性疾病。临床上以突然发作的鼻塞、鼻痒、阵发性喷嚏、流清水样鼻涕等为主要特征, 可伴有流泪、咽痒、张口呼吸等症状^[2]。易引发支气管哮喘、中耳炎等多种并发症。严重影响患儿的生长发育、身心健康、人际交往及学习。近年来因工业发展、环境问题及饮食结构的变化等原因, 患病率呈逐年上升趋势^[3]。目前西医对本病治疗效果不尽理想, 反复发作难以根治, 但中医药治疗相对有较大优势。杨季国教授对中医药治疗小儿肺系疾病颇有见解, 提出治疗过敏性鼻炎三部曲, 临床分外感发作期、迁延期和缓解期分期论治, 疗效满意。笔者有幸待诊左右, 获益良多, 现将其临床经验介绍如下, 供同道参考。

1 病因病机辨析

过敏性鼻炎属于中医学“鼻鼽”“鼽嚏”“鼽嚏”范畴, 历代医家对鼻鼽阐述颇多, 最早见于《礼记·月令》败曰:“季秋行夏令, 则其国大水, 冬藏殃民, 民多鼽窒。”^[4]一般认为小儿鼻鼽多因“小儿脏腑娇嫩, 形气未充, 稚阴稚阳之体, 易感外邪, 本虚标实而发病”^[5], 缺少专业系统性的概述。杨老师总结其病因, 为外感邪气(接触过敏原), 正气不足(过敏体质)两方面。又责其病机本虚标实, 则肺脾肾不足为本, 风、痰、气、瘀为标。

1. 1 外感邪气, 饮食失调 气候变化, 寒热调护失当, 接触过敏原或嗜食生冷酸咸肥甘厚腻、鱼腥发物等, 致邪从口鼻或皮毛而入, 肺首当其冲, 外邪犯肺, 肺失宣降, 邪气积于鼻咽, 致鼻窍不利。

1. 2 肺脾肾不足, 痰、气、瘀互结 杨老师认为小儿肺脏娇嫩, 卫外功能不足, 表卫不固, 腠理疏松, 易受外邪侵袭; 外邪袭肺, 则肃清、通调失职, 气不摄津, 治节无权, 凝液为痰; 脾气虚则不运, 停湿生痰, 痰浊上扰咽喉; 肾气不足, 摄纳失职, 气浮于上可致喷嚏频作, 温煦失职, 则不能蒸化水液, 使水湿上泛为痰; 气机不利, 痰阻气滞, 气郁瘀阻, 且迁延日久, 进一步耗伤脾肺肾之气。且多数患儿父母亦为过敏体质, 此为先天禀赋不足, 肾气薄弱。

2 分期辨证论治

外感邪气及肺、脾、肾三脏功能失调是引起本病发生的主要原因, 基于《内经》“急则治其标”“缓则治其本”的原则, 杨老师根据各个时期的不同病机特点, 确立治法和方药。如外感期, 感受外邪, 治宜疏风解表、宣肺通窍; 迁延期, 正气不足, 痰、气、瘀交阻, 治宜调理气机、祛痰化瘀; 缓解期, 治宜扶正固本、增强体质为要。肺脾气虚者, 宜补肺固表、益气健脾; 脾肾气虚者, 宜健脾助运、补肾固本; 若肺肾阴虚生热, 则宜养阴清热、润肺补肾。

2. 1 外感期 卫外不固, 外感邪气(接触过敏原), 首先犯肺, 鼻为肺之上窍, 肺失宣降, 通调失

* 通讯作者: 杨季国(1959-), 女, 教授, 主任中医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 儿科及肾脏疾病研究。E-mail: yjghz@163.com