

新安医家吴楚《吴氏医验录》补中益气法初探*

冯 焯 郭锦晨 姚 慧 罗梦曦** 汪海慧 周 超

(安徽中医药大学,安徽 合肥 230038)

摘 要:通过《吴氏医验录》了解到吴氏临证善于运用补中益气法治疗各种临床杂症。临证以健脾为本,益气为先,并佐以温肾助阳之法,屡起沉痾。对于内伤发热者,治以升阳调中,益气以消阴火;对于冲任失调的妇科疾病,温补以调养气血;对于食伤脾胃者,不仅消法以治其标,更使气足以疗其本;对于一些真寒假热者,能够精明辨,不拘流俗。

关键词:吴楚;《吴氏医验录》;补中益气法;新安医学

中图分类号: R 242 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2017)01-0093-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.01.032

吴楚,字天士,号畹庵,生卒年不详,为清顺治康熙年间歙县澄塘人。其高祖吴正伦、叔祖吴崑均为新安名医,三人并称为澄塘“吴氏三杰”。吴楚虽在理论及临床上颇有建树,但传世之作不多,仅存《吴氏医验录》一书。其中所辑的病案,是吴楚兼以医行世二十年来的部分危重症的记载,其自认为:“大半皆追魂夺魄,与阎君相抗拒者,其余皆为易讹易错,与群医若相反者”。《吴氏医验录》中载案98例,其中用补中益气法收工者达58例。其治重脾胃,佐以温肾,精于脉诊,用药灵活,善用参芪,是温补学派的代表医家之一。

1 补中益气法的理论渊源

补中益气法起源于李东垣,其吸取了《内经》脾胃理论,著《脾胃论》,提出“脾胃内伤,百病由生”^[1],并创制了补中益气汤。本方原是为治气虚发热而立。发病机制为脾胃受损,中气不足,故升降失常,清阳下陷,阴火上乘土位而发热。李氏在《内外伤辨惑论·饮食劳倦论》中曰:“心火者,阴火也,起于下焦,其系系于心,心不主令,相火代之;相火,下焦胞络之火,元气之贼也。火与元气不能两立,一胜则一负。脾胃气虚,则下流于肝肾,阴火得以乘其土位。故脾胃之证,始得之则气

高而喘,身热而烦,其脉洪大而头痛,或渴不止,其皮肤不任风寒而生寒热。”概而论之,此法主要用于脾胃之气受损而立。吴氏治学从东垣之说,谨守“有胃气则生,无胃气则死”的古训^[2],认为“常服甘温之味,则气血充盈”,“甘温之品如行春夏之令,生长万物者也”。临证时,善用参芪桂附,黄芪味甘偏温,入脾经,可补中健脾,脾旺则气盛,气能行血、摄血,气血充盛才能功能和调。^[3]吴氏在健脾胃以补中气同时,辅以温肾助阳,先后天并治。

2 临证特色

2.1 法本东垣,健脾益气,甘温以除热 李东垣作为金元四大家之一,其认为脾胃是元气的根本,脾胃受损,元气不足,阴火上袭土位引起发热。吴氏取法于东垣,从脾胃论治内伤发热,以甘温补脾为本,实元气以降阴火。在“潜口汪玉宸,发热头微痛”案中,患者“服表药六剂后,汗大出,热不退而更甚,头本痛而加昏,四肢软倦,饮食不进,汗时出,心作慌”,诊其脉虚大无力。吴氏认为心作慌乃是胃气虚弱的表现,故宜采用益胃达表法^[4]。《景岳全书·论诸热证治》中提到:“有因积劳饥饱,致伤脾胃,则最易感邪而病,而发热、头痛、脉紧、恶寒,类伤寒等证,此内伤兼外感而有之,是即

* 基金项目:安徽中医药大学创新创业项目(2016073)

** 通讯作者:罗梦曦(1986-),女,硕士,讲师,研究方向:新安医学与《黄帝内经》。E-mail:492873931@qq.com。