

孙一奎《孙文垣医案》胃脘痛从脾论治验案探析^{*}

周超 郭锦晨^{**} 杨勤军 冯 烨 马翠翠

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038)

摘 要:《孙文垣医案》又名《生生子医案》,是明代新安名医孙一奎代表作之一。其中胃脘痛验案颇多,孙氏临证辨治首分虚实,实者多从痰浊、瘀血论治,擅用丹溪二陈燥湿化痰;虚者多从中焦虚寒、脾胃虚弱调治,喜用仲景建中汤温中补虚。

关键词:新安医学;孙一奎;孙文垣医案;胃脘痛;医案

中图分类号: R 256.33 **文献标识码:** B **文章编号:** 2096-1340(2017)01-0090-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.01.031

李杲在《兰室秘藏》书中论胃痛之病机,多系饮食劳倦而致脾胃之虚,又可因寒邪所伤导致。孙一奎所著《孙文垣医案》胃脘痛治案颇多,胃脘痛虽病位在胃,但脾胃互为表里,脾主运化以升为健,胃主受纳以降为和,二者是中焦气机升降枢纽,脾胃又同为后天之本、气血生化之源,胃脘痛病机与脾有密切关系。孙氏临证多从脾论治,善用丹溪二陈理气和中,喜用仲景建中温中补虚,时时不忘调理气机。

1 周芦汀乃眷胃脘痛案

“周芦汀乃眷,患胃脘痛,手心热,呕吐不食者四日,昼夜叫痛不辍声,脉则两手皆滑数。予谓当以清热止痛为先,故先与清热止痛末药二钱令服之,不一饭顷,痛遂止而睡。家人皆色喜。予曰:未也,此火暂息耳,其中痰积甚固,不乘时而下之,势必再作。因与总管丸三钱,服下腹中微痛……大便下痰积甚多。次日以二陈汤加枳实、姜黄、香附、山梔、黄连与之,服后胃脘之痛全止,惟小腹略觉膨胀。予谓其痰积未尽也。再与总管丸三钱,夜服之,天明又行一次,痰积之下如前,而胃脘之

痛亦绝不发矣。”

按语:本案患者胃脘痛,伴呕吐不能食,手心热,昼夜叫痛,脉滑数。孙氏急则治其标,先以清热止痛之剂,药后痛减而息。胃脘痛的成因多且杂,气、血、寒、热、郁、痰湿、食积、虚等都可致病^[1]。孙氏诊此病本为中焦痰热积滞,气机升降失职,痰积气血不通则痛。《医门法律·痰饮门》明确指出:“痰饮之患,未有不从胃起者矣。”脾胃主司一身水谷津液之受纳、输布,脾胃病则水湿内停,痰饮内聚。《景岳全书》卷之二十五心集·杂证谟·心腹痛·论证曰:“凡血癥食积而为胀痛者,必痛有场所而胀无休息。”故胃脘胀痛昼夜不休,脾宜升为健,胃宜降则和,脾胃为气机升降之枢纽,脾胃气机不畅则胃气失其和降而上逆致呕吐不能食,湿热内伏故手心热、脉滑数。孙氏以总管丸三钱下其痰积以通导中焦,次日以二陈汤燥湿化痰、理气和中,益脾治其本,利气治其标^[2],佐以枳实、姜黄、香附、山梔子、黄连行气化瘀、清热祛湿之品,以治其痰热交阻、气机不畅之症,服上药数剂,痛止胀消而愈。

^{*} 基金项目:安徽中医药大学大学生创新创业项目(2016087);国家自然科学基金青年项目(81403388)

^{**} 通讯作者:郭锦晨(1990~),男,讲师,主要研究方向:中医内科学。E-mail:602923241@qq.com。