

# 张元素对五脏苦欲补泻理论的发挥<sup>\*</sup>

任北大 陈 靓 吴昊天 张保春<sup>\*\*</sup>

(北京中医药大学基础医学院, 北京 100029)

**摘 要:**系统整理张元素之《医学启源》对五脏苦欲补泻理论的发挥,从肝、心、脾、肺、肾五脏分而论之,明晰了五脏苦欲补泻理论为张元素临床用药特点的总结,并是对其脏腑辨证理论体系的补充,同时也对现代临证治疗起到极为重要的指导作用。

**关键词:**张元素;医学启源;五脏苦欲补泻;用药特点

**中图分类号:** R 223.1<sup>+</sup>1 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2017)01-0087-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.01.030

张元素,字洁古,金代易州(今河北易县)人。其生卒年不详,据今人考证,张元素出生于金太宗七年(公元1129年),但对于其卒年并无提及<sup>[1]</sup>。《医学启源》是其代表作之一,是书“辑集《素问》五运六气,《内经》治要,《本草》药性,以教门生”<sup>[2]</sup>,构建了理法方药完备的脏腑辨证论治体系和遣方用药法度。而五脏苦欲补泻理论在张元素辨证论治体系和遣方用药法度中均有应用,故可认为,五脏苦欲补泻理论为张元素医学理论体系的一大特色,是理论联系临床的重要桥梁。然而,后学者对这一理论的研究多停留在理论层面,而对其临床应用的挖掘尚有待进一步深入。笔者试从五脏苦欲补泻理论的内涵入手,联系其脏腑用药特点,加之临床举隅,希望对后来研究者有一定启示。

## 1 五脏苦欲补泻理论的内涵

据《汉语大词典》,五脏苦欲补泻之“苦”当为厌恶之义。《晏子春秋·谏上十六》:“民苦其政,而世非其行。”<sup>[3]</sup>“苦”可理解为“以……为苦,厌恶、痛恨”。即违逆脏腑生理特性、功能特点,其表现形式为或太过、或不及。五脏苦欲补泻之“欲”可理解为“希望、想要”。《商君书·更法》:“今吾欲变法以治。”<sup>[4]</sup>即顺从脏腑生理特性、功能特点。

补即为顺从脏腑特性,增强脏腑功能;泻即为违逆脏腑特性,减弱脏腑功能。五脏苦欲补泻理论最早出现于《素问·脏气法时论》,其言:“肝苦急,急食甘以缓之。”“心苦缓,急食酸以收之。”“脾苦湿,急食苦以燥之。”“肺苦气上逆,急食苦以泄之。”“肾苦燥,急食辛以润之,开腠理,致津液,通气也。”张元素在此基础上结合自身临证遣方用药特点予以发挥。根据五脏不同的生理特性及功能变化采取的“补泻”原则,指导临床遣方用药。正如李中梓在《医宗必读·苦欲补泻论》中所言:“夫五脏者,违其性则苦,遂其性则欲。本脏所恶,即名为泻;本脏所喜,即名为补。”

## 2 五脏苦欲补泻理论的应用

**2.1 肝脏苦欲补泻法** 《医学启源·脏气法时补泻法》曰:“肝苦急,急食甘以缓之,甘草。肝欲散,急食辛以散之,川芎;以辛补之,细辛;以酸泻之,白芍药。”<sup>[5]</sup>

“肝苦急”表现为肝疏泄太过或肝藏血不足。肝为刚脏,性急而志怒,疏泄太过,则易损伤自脏,并累及它脏。肝血不充,则不能濡养五脏六腑、四肢百骸及五官九窍,各种病症亦随之而来。正如《血证论·脏腑病机论》所言:“肝主藏血焉。至其所以能藏之故,则以肝属木,木气冲和条达,不致

<sup>\*</sup> 基金项目:北京中医药大学新奥奖励基金课题项目

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:张保春(1964-),男,硕士研究生导师,教授,研究方向:中医基础与临床关系的研究。E-mail: zhangbaochun11@126.com