

## 文献研究

# 《内经》痒证理论探析

李斌斌 钱俊华

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

**摘要:**从病因病机、治疗思路两个方面探讨分析《内经》痒证理论。《内经》认为痒证病因病机主要为正气亏虚,虚风为患和“心”之为病,治疗以浅刺络穴为主。这些理论具有重要的指导意义,值得现代医者借鉴学习。

**关键词:**痒证;黄帝内经;病因病机;治疗思路;探析

**中图分类号:** R 221

**文献标识码:** A

**文章编号:** 2096-1340(2017)01-0081-02

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.01.028

痒证,是指以皮肤瘙痒为主要症状而无明显原发性皮损的一类病证。《外科证治全书·痒风》载:“遍身瘙痒,并无疮疥,搔之不止。”<sup>[1]</sup>痒之轻者,部位局限,搔之即去;重者,彻夜难眠,严重影响患者的日常生活。《黄帝内经》直接论述痒证的六段条文分布于《灵枢》“刺节真邪”“终始”“经脉”和《素问》“至真要大论”。虽叙述得稍过简单,但对痒证的病因、病机、治则及治疗方面均有涉及,从而形成了该病证理论的雏形。笔者谨就《内经》痒证相关理论展开探讨和分析。

### 1 病因病机

**1.1 正气亏虚,虚风为患** 《灵枢·刺节真邪》讨论经络受邪为何变化多端时谓:“有一脉生数十病者,或痛或痲、或热或寒、或痒或痹、或不仁……此皆邪气之所生也……邪气者,虚风之贼伤人也。”可见《内经》把痒作为一个独立的病证。该篇又云:“虚邪之中人也……搏于皮肤之间,其气外发,腠理开,毫毛摇,气往来行则为痒。”此两段条文分别言及痒证的病因、病位和病机。虚风,即非时令之风,如春季当刮东风而起西风,冬季应刮西风而起东风,此类邪气中人较深。虚邪,王冰注曰:“邪乘虚入,谓之虚邪。”人体正气亏虚,易受非时令之风侵袭,腠理开泄,毫毛摇动,邪气从里到外往来流行,致使皮肤出现瘙痒症状,故《素问·太阴阳明论》曰:“故犯贼风虚邪者,阳受之。”《灵枢·五变》云:“肉不坚,腠理疏,则善病风。”

**1.2 诸痛痒疮,皆属于心** “诸痛痒疮,皆属于心”出自《素问·至真要大论》,为病机十九条之一。此段条文高度概括了“心”与痒证的密切联

系。词简意深,切不可望文生义,简单得认为痒证的病变部位为心。笔者细研相关经文,结合临床实践,认为此“心”暗含着病位、病因和病机等多种意思。“心”与痒证之间关系具体可归纳为心血与痒,火热与痒,心神与痒的三种关系。

《素问·五脏生成》云:“诸血者,皆属于心。”《素问·痿论》言:“心主身之血脉。”心与血关系密切,心在体为脉,推动营血在脉中周行全身。肌肤依赖于心血的滋养来维持其正常生理功能。若外感温热邪气,或他邪化热,侵入心血,血分受热,溢出脉外;或感受风寒邪气,搏于血脉,或平素阳虚,阴寒内盛,心血凝滞于脉内;或饮食失调,过食膏粱厚脂之物,偏嗜辛辣之品,饮酒过度,导致脾胃受损,气血生化无源,脉道空虚;或思虑过度,损耗心血;或素体亏虚,心气不足,营血运行无力等,皆可使肌肤失去濡养,出现瘙痒症状。欧阳晓勇<sup>[2]</sup>指出痒与心血相关,血虚、血瘀、血热、血寒均可致痒。可见心血在痒证的发生、发展过程中扮演着重要角色。故此“心”可理解为心血。

《素问·五运行大论》载:“南方生热,热生火,火生苦,苦生心,心生血,血生脾。其在天为热,在地为火,在体为脉,在气为息,在脏为心。”心在五方中属南,五行中属火,其化热。故此“心”可指代火热之邪。根据发病因素来源的不同,可将火热之邪分为外火和内火。火热邪气致痒之机理颇为复杂,仔细分析,大约不出体虚腠理不固,外感邪气,郁而化热,不得透发,搏于皮肤,或火热淫邪直接侵袭于肌表,以致气机失调,不得疏泄,熏灼于肌肤而发;或饮食不节,恣食肥甘厚味、醇酒辛