

金钱草加蜂蜜外敷治疗混合痔术后肛缘水肿疗效观察

高秋霞 何剑琴 郭文涛 蔡柳清

(深圳市第四人民医院肛肠分院, 广东 深圳 518030)

摘 要: **目的** 探讨金钱草加蜂蜜外敷治疗混合痔术后肛缘水肿的临床疗效。 **方法** 选取混合痔术后肛缘水肿患者 80 例, 随机分为治疗组和对照组, 每组 40 例, 两组患者术后均给予抗生素静滴, 对照组给予 50 % 硫酸镁湿敷, 治疗组给予金钱草加蜂蜜外敷, 比较两组临床疗效, 治疗第 3 天、5 天及 7 天两组水肿评分和疼痛评分比较。 **结果** 治疗组总有效率 95 % , 显著高于对照组的 87.5 % , 有显著差异 ($P<0.05$); 治疗前两组水肿评分和视觉模拟评分 (VAS) 比较均无显著差异 ($P>0.05$), 治疗第 3 天、5 天及 7 天治疗组水肿评分和 VAS 评分均显著低于对照组 ($P<0.05$)。 **结论** 金钱草加蜂蜜外敷治疗混合痔术后肛缘水肿疗效显著。

关键词: 金钱草; 混合痔; 手术; 肛缘水肿

中图分类号: R657.1⁺8 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2017)01-0064-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.01.023

痔是临床常见病和多发病, 其中混合痔占绝大多数, 主要临床表现为便后肛内容物脱出、出血、排便痛等, 且该病具有反复发作的特点, 随着时间的延长临床症状也会逐渐加重, 严重影响患者的生活质量^[1]。手术是临床治疗混合痔的常见方法, 尤其是 III、IV 期混合痔, 其中外剥内扎是最常见手术方式。手术后肛缘水肿是常见的术后并发症, 影响术后恢复, 也增加患者的经济负担^[2]。常规抗炎、中药熏洗是常见治疗方法, 但是恢复时间仍较长, 因此寻找合适药物外敷增强治疗效果具有重要意义。笔者采用金钱草加蜂蜜外敷治疗混合痔术后肛缘水肿, 取得满意疗效, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2015 年 1 月 ~ 2015 年 12 月我院收治的混合痔术后肛缘水肿患者 80 例, 纳入标准: 所有患者均为混合痔, 均为 III、IV 期需进行手术, 均行外剥内扎术治疗。排除标准: 直肠息肉、肛瘘、肛周脓肿等其他肛肠疾病, 处于妊娠期、月经期女性患者, 存在免疫系统疾病者, 严重心、

肾功能异常者。随机将患者分为治疗组和对照组、治疗组各 40 例, 男性 25 例, 女性 15 例, 年龄介于 23 ~ 56 岁, 平均年龄为 (35.3±2.5) 岁, III 期 26 例, IV 期 14 例; 对照组 40 例, 男性 26 例, 女性 14 例, 年龄介于 22 ~ 54 岁, 平均年龄为 (34±3.5) 岁, III 期 27 例, IV 期 13 例, 两组患者一般资料比较均无显著差异 ($P>0.05$), 具有可比性, 研究经医学伦理委员会批准, 患者均签署知情同意书。

1.2 治疗方法 两组患者术后均常规静脉滴注抗生素治疗。对照组采用 50 % 的硫酸镁溶液浸湿无菌纱布后敷在肛缘水肿处, 无菌纱布覆盖。治疗组给予金钱草外敷, 具体做法如下: 将金钱草颗粒研碎成粉末, 加蜂蜜调成糊状, 将其涂抹敷在肛缘水肿处, 厚度为 2 mm, 无菌纱布覆盖。两组患者均每日换药 2 次, 便后换药, 7 d 为 1 个疗程。

1.3 观察指标 肛缘水肿评分^[3]: 肛缘水肿是一种球形或类球形形状, 水肿的体积根据球形体积或椭球形体积计算, 然后根据水肿体积进行评分, 0 分表示无水肿; 1 分表示水肿体积 $<1\text{ cm}^3$; 2 分表示水肿体积介于 $1\sim21\text{ cm}^3$; 3 分表示水肿体积 >21