

曹氏清金化痰汤联合多索茶碱片治疗咳嗽 变异性哮喘临床观察

蔡绪明 张军城 苏平 曹利平*

(陕西省中医医院曹利平名医工作室,陕西 西安 710000)

摘要:目的 观察曹氏清金化痰汤治疗咳嗽变异性哮喘(CVA)患者的临床疗效。方法 将CVA患者随机分为对照组、治疗组,每组各34例,两组均给予口服多索茶碱片治疗,在此基础上治疗组加曹氏清金化痰汤,用药2周为一疗程。分别于用药前后观察疾病疗效、咳嗽症状积分及哮喘控制(ACT)积分变化,同时观察不良反应。结果 两组疾病疗效比较,治疗组、对照组总有效率分别为91.10%、76.50%,经统计学处理具有显著性差异($P<0.05$)。咳嗽症状积分及哮喘控制(ACT)积分变化方面,组内比较两组治疗后均较治疗前改善,且均具有统计学差异($P<0.05$);组间比较两组治疗后改善情况,治疗组优于对照组,具有统计学差异($P<0.05$)。结论 观察曹氏清金化痰汤治疗咳嗽变异性哮喘(CVA)疗效显著,值得推广。

关键词:多索茶碱;咳嗽变异性哮喘;曹氏清金化痰汤;治疗结果

中图分类号:R 562.2⁺5

文献标识码:A

文章编号:2096-1340(2017)01-0044-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.01.016

咳嗽变异性哮喘(CVA)是一种特殊类型的哮喘,咳嗽是其惟一或主要临床表现,无明显喘息、气促等症状或体征,存在气道高反应性^[1]。此类咳嗽对常规感冒药物、抗感染治疗基本无效,支气管激发试验或支气管舒张试验阳性,并且支气管舒张剂治疗可有效缓解咳嗽症状。笔者通过临床实验研究观察曹氏清金化痰汤联合多索茶碱片治疗咳嗽变异性哮喘临床疗效,现报告结果如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 我科从2014年10月至2015年9月,把CVA患者68例随机分为两组,治疗组、对照组各34例。其中治疗组男20例,女14例;年龄21~56岁,平均35.1岁;病程最长27周,最短8周,平均16.2周,咳嗽症状积分 5.08 ± 0.74 。对照组男22例,女12例;年龄25~62岁,平均38.3岁;病程最长23周,最短8周,平均14.8周,咳嗽症状积分 4.93 ± 0.96 。两组病例人口学特征、病程、生命体征等多项指标比较,差异均无显著性(P

>0.05)。两组咳嗽症状积分比较,均无显著性差异。上述基线信息提示两组具有可比性。

1.2 诊断标准 参照《咳嗽的诊断与治疗指南(2009版)》^[1]有关诊断及排除标准规定如下:①慢性咳嗽,常伴有明显夜间刺激性咳嗽;②支气管激发试验阳性,或呼气峰流速日间变异率 $>20\%$,或支气管舒张试验阳性;③支气管舒张剂治疗有效。

中医辨证为痰热郁肺证者,排除慢性支气管炎、支气管扩张、气管-支气管结核、肺癌、心理性咳嗽、肺间质纤维化、支气管异物、支气管微结石症、骨化性支气管病、纵隔肿瘤及左心功能不全等因素所致的咳嗽。

1.3 治疗方法 两组患者均口服多索茶碱片(国药准字H19991048,0.2g/次,2次/日)。在此基础上,治疗组加用曹氏清金化痰汤(枳壳10g,桔梗10g,陈皮10g,法半夏9g,茯苓15g,桑白皮15g,杏仁10g,黄芩10g,浙贝母15g,乌贼骨15g,苏子

* 通讯作者:曹利平(1954-),女,主任医师,教授,主要研究方向:呼吸系统常见病、疑难病及恶性肿瘤的临床诊治及研究。E-mail:949482393@qq.com。