

祛湿法在湿疹中的应用

夏颖 朱慧渊

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:湿疹的发生与湿邪密切相关,其发生发展均与湿邪有关。祛湿法为治疗的主要方法,从湿邪与它邪的关系及此病不同阶段的特点来看,形成了以健脾为主,其它治疗兼可使用的综合疗法,为提高临床疗效总结经验提供有效依据。

关键词:湿疹;祛湿法;健脾

中图分类号: R 242 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2017)01-0012-03

DOI:10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2017. 01. 005

湿疹是由内外因素相互作用引起的一种过敏性炎症性皮肤病,具有对称分布、多形损害、剧烈

瘙痒、湿润倾向、易成慢性等特点。中医称之为湿疮,起因和发病中湿邪均起着至关重要的作用,且

3.3 已病防变 辨证施治 疾病已经存在,要及早诊断,及早治疗,防其由表入里,或发生脏腑之间的传变,这是欲病未病态、传变未病态的治疗原则^[4]。《备急千金要方·卷一》曰:“上医医未病之病,中医医欲病之病,下医医已病之病。”疾病在已病阶段,是下医所医之病,是治疗疾病的下策。已病状态,病毒在体内已大量繁殖,并有可能继发细菌感染,并向其他脏腑传变,这时要辨证施治,扶正祛邪,同时配合西医对症治疗,防止疾病由浅入深,由病变脏器传正常脏器。通过体内、外抑菌实验研究^[7],发现清解防感颗粒具有抑制体外金黄色葡萄球菌、表皮葡萄球菌和乙型溶血性链球菌等细菌的作用。清解防感颗粒不仅具有提高甲流患者免疫力的作用,又具有抗病毒、抗菌的作用,可抑制、甚至杀灭甲流患者体内的流感病毒,又发挥抗菌作用,防止继发细菌感染。

4 结语

中医治未病思想主要包括未病先防、欲病先防、已病防变三个阶段。中医预防疫毒不分病毒类型,它可对各种病毒产生预防作用。清解防感颗粒类中药制剂,不仅可以预防甲流也可以预防其他病毒和细菌的传播和流行,提高人体正气,抵

御外邪入侵,发挥未病先防的治未病作用。对此类制剂的开发研究,可充分发挥中医药在治未病中的主导作用,也可发挥中医药在重大流行性疾病预防与治疗中的重要作用,为人民健康做出积极贡献

参考文献

- [1] 傅景华,陈心智点校. 黄帝内经素问[M]. 北京:中医古籍出版社,1997.
- [2] 刘婧,胡幼平. 针灸“治未病”思想与老年病防治[J]. 陕西中医学院学报,2015,38(1):14-16.
- [3] 王亢,张翼宙. 治未病思想在慢性胃炎防治中的应用[J]. 陕西中医学院学报,2014,37(6):18-20.
- [4] 谷晓红. “上医医未病之病”-中医“治未病”的思想及意义[N]. 光明日报. 2010-6-23(10)
- [5] 武苗,杨瑞,申昕,等. 清解防感颗粒对环磷酰胺致免疫低下小鼠免疫功能的影响[J]. 辽宁中医药大学学报,2013,15(2):53-54.
- [6] 赵林涛,杨洁,陈静茹,等. 清解防感颗粒对流感病毒A/PR/8/H1N1感染小鼠的死亡保护及肺脏保护作用[J]. 陕西中医,2012,33(9):1243-1244.
- [7] 杨瑞,武苗,申昕,等. 清解防感颗粒体内外抑菌作用实验研究[J]. 辽宁中医药大学学报,2013,15(2):40-42.

(收稿日期:2016-09-01 编辑:孙理军)