

从清解防感颗粒谈中医治未病^{*}

严亚锋¹ 张学文^{**} 宋延平²

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西省中医药研究院, 陕西 西安 710003)

摘要:通过对清解防感颗粒的分析,探讨其在中医治未病的意义和应用,论证清解防感颗粒类中药制剂,不仅可以预防甲流,也可以预防其他病毒和细菌的传播和流行,提高人体正气,抵御外邪入侵,发挥未病先防的治未病作用。

关键词:清解防感颗粒;治未病;中医药

中图分类号: R 22 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2017)01-0010-03

DOI: 10. 13424/j. cnki. jsetcm. 2017. 01. 004

“治未病”最早见于《黄帝内经》,《素问·四气调神大论》中描述为:“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎。”^[1]也就是说,名医是在疾病还没有发展的时候就进行预防,否则,就像渴了才开始挖井,将要打仗了才开始铸造兵器,那就太晚了。2000多年前古人的这种未病先防思想,在今天看来也是非常先进的。

随着社会经济的快速发展和人民生活水平的大幅提高,虽然医疗体制在不断改革,医疗水平在不断提高,国家医疗投入也在不断增加,但仍赶不上疾病的发展,赶不上群众看病的实际需求。针对目前的现状,国家开始重视治未病这一中医传统理论。国家在 2008 年就开始实施治未病健康工程,要求中医医院加强治未病科室建设,为群众提供中医治未病服务。“健康中国 2030”规划纲要中特别强调到 2030 年,发挥中医药在治未病中的主导作用、在重大疾病治疗中的协同作用,提高中医药应急救治和重大传染病防治能力。可见,治未病这一传统中医的理论重新引起人们关注。笔者结合清解防感颗粒谈中医治未病的思想和现实意义。

1 清解防感颗粒的由来

清解防感方产生于 2009 年的甲型 H1N1 型流

感期间,为贯彻国务院和省委、省政府防控甲型流感工作,2009 年 6 月陕西省中医管理局组织以国医大师张学文为组长的全省知名呼吸科中医专家拟定了防治甲流处方,命名为清解防感方,后经现代工艺提取、精制而成清解防感颗粒。本制剂由金银花、玄参、陈皮、甘草、大枣组成。君药为金银花,性寒,味甘,归肺、心、胃经,具有清热解毒,疏散风热的功效。玄参为臣药,性寒,味苦、甘、咸,归肺、胃、肾经,具清热凉血,泻火解毒,滋阴的功效。陈皮为佐药,性温,味辛、苦,归脾、肺经,具有理气健脾,燥湿化痰的功效。甘草为使药,性甘,味平,具有补脾益气,祛痰止咳,缓急止痛,清热解毒,调诸药的功效。大枣,性温,味甘,归脾、胃、心经,具有补中益气,养血安神的功效。全方共奏清热解毒,健脾益气,养阴扶正之功,可提高人体正气,抵御外邪入侵,发挥未病先防的治未病作用。

2 清解防感颗粒的治未病意义

2.1 提高全民身体健康与健康水平 国医大师张学文教授认为甲流属于疫毒之邪气,要解此毒邪,需从解毒和扶正两方面入手。清解防感颗粒一方面具有健脾益气、养阴扶正的作用,通过提高人体免疫力,达到正气足,甲流之邪不可干的目的,另一方面具有清热解毒的作用,通过扶正与解

* 基金项目:陕西省教育厅自然科学基金项目(14JK1195)

** 通讯作者:张学文(1935-),男,首届国医大师,著名中医内科学家,陕西中医药大学终身教授,主任医师,博士、硕士研究生导师,研究方向:中医脑病临床研究。E-mail:sxgydsz@163.com