

《黄帝内经》中的气化理论(二)*

张登本

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要: 气化是中医理论中的重要概念, 气机理论蕴涵于其中。气化、气机是人体生命活动存在的基本方式和状态, 脏腑经络是其发生的场所, 脏腑经络的机能是其具体体现, 脏腑阳气为其动力源泉。气化、气机失调是人体疾病发生的基本病机之一, 扶助阳气, 调理气化、气机就成为临证干预此类病证的重要方法, 也是研究这一命题的指向和归宿。

关键词: 黄帝内经; 中医理论; 气化; 气机

中图分类号: R 22 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2017)01-0004-04

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.01.002

The Theory of Gasification in Huang Di Nei Jing (II)

Zhang Dengben

(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China)

Abstract Gasification is an important concept in Chinese medicine, in which the theory of Qi activities is implied. Gasification and Qi activities are the basic ways of human life state, which happens in the organs and meridians. the function of organs and meridians is a concrete manifestation of gasification and Qi activities. The viscera Yang Qi is the power source of gasification. Gasification and Qi movement disorders is one of the basic pathogenesis of human disease, to help yang, regulating qi movement and qi gasification have become an important interventions in clinics.

Key words Huang Di Nei Jing; TCM theory; gasification

4 整体气化、气机是各个局部机能的综合作用

4.1 各脏腑以不同方式参与整体的气化、气机活动 整体的气化、气机活动是各脏腑综合作用的结果, 同时又是维持脏腑间平衡的重要因素, 正是脏腑及精微物质的气化、气机之聚散、升降出入运动, 才构成了整体气化、气机活动的总画面。与此同时, 这种由各脏腑组织构成的综合作用, 在“神”的支配下, 又是协调机体各组织之间的关系, 保持内环境的和谐有序的重要因素。机体各部分既有

明确的分工, 又有密切的合作, 共同维持着生命活动的有序进行。

如肝气的升发, 能够制约肺气的清肃下降, 反之, 肺气之下降能协调制约肝气之升发; 心居上焦属火, 肾位于下焦属水, 心阳要不断的下降以温肾脏, 肾阴须不断的上升, 奉养心阴以制心火, 心肾之间的气机升降运动, 既维持了心肾之间的相互交通, 水火既济的关系, 也协调了整体的阴阳平衡。所以《慎斋遗书·阴阳脏腑》认为, “心肾相