

吞咽治疗仪治疗周围性面瘫的临床研究

谢 湖 李耀新 曹理铭 杨焕彪 蒋诗媛 周东霖

(玉林市红十字会医院,广西 玉林 537000)

摘 要:目的 探讨吞咽治疗仪治疗周围性面瘫的临床疗效。方法 选取我院门诊因害怕疼痛,拒绝针灸治疗的周围性面瘫患者 100 例,其中 50 例使用吞咽治疗仪(Chattanooga Group, VitalStim5900,脉冲电压 $\leq 100\text{V}$,脉冲输出电流 $0\sim 25\text{mA}$,脉冲频率 $\leq 3300\text{Hz}$)刺激患侧面神经治疗,每天 2 次,每次 60 分钟,20 天 1 疗程;另外 50 例仅服中药的患者进行对照分析。结果 治疗组总有效率为 100.00%,明显优于对照组 86.00%。结论 吞咽治疗仪是治疗周围性面瘫的有效方式,经济实用,几乎无痛无不良反应,值得临床推广。

关键词:周围性面瘫;吞咽治疗仪;疗效

中图分类号: R 745.1⁺2 文献标识码: B 文章编号: 2096-1340(2016)06-0090-02

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.030

周围性面瘫是由茎乳突内面神经非特异性炎症所致,是一种常见病、多发病。临床上急性期可用抗病毒、皮质醇激素、营养外周神经、中药内服外洗等药物治疗,面瘫康复则使用针灸、热敷、按摩等理疗手段,其中针灸治疗面瘫疗效肯定。但是临床上还是存在一部分人,因为害怕疼痛,拒绝针灸治疗,有意愿选择刺激更加缓和甚至无痛的方法。本科使用吞咽治疗仪治疗周围性面瘫,耐受性好,疗效显著,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院自 2011 年 8 月~2015 年 8 月在门诊接受治疗的周围性面瘫患者 100 例,其中治疗组 50 例选择吞咽治疗仪,男 26 例,女 24 例,年龄 17~72 岁,平均 (51.26 ± 2.05) 岁,病程 1~14 天,平均 (5.46 ± 0.48) 天。对照组 50 例,仅给予牵正散加减治疗,男 23 例,女 27 例,年龄 20~71 岁,平均 (47.98 ± 2.23) 岁,病程 1~13 天,平均 (5.62 ± 0.41) 天。两组在年龄、性别、病程基本相同,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断

1.2.1 诊断标准 西医诊断标准:根据《神经病

学》第 5 版内关于特发性面神经麻痹诊断标准及定位诊断标准所制定^[1];中医诊断标准:根据《中医内科学》关于面瘫诊断标准制定^[2]。

1.2.2 纳入标准 符合上述中西医所制定诊断标准,意识清晰,年龄大于 16 周岁,了解研究相关内容后自愿参与并签署同意书。

1.2.3 排除标准 颅脑疾病及其他疾病所致面瘫者,继发性面瘫者,合并有严重的心、肝、肺、肾疾病不能完成治疗者,有精神病史者,处于妊娠期或哺乳期妇女。

1.3 治疗方法

1.3.1 吞咽治疗仪组 根据面神经的分布情况,出颅后先分为上、下两干,然后再分为五支,分别为颞支、颧支、颊支、下颌缘支、颈支^[3]。分别将便携式吞咽治疗仪(Chattanooga Group, VitalStim5900,脉冲电压 $\leq 100\text{V}$,脉冲输出电流 $0\sim 25\text{mA}$,脉冲频率 $\leq 3300\text{Hz}$)红、黑两电极按照颞颧支以及颊下颌缘支走向贴稳,然后按照吞咽治疗仪的操作方法,从 0 开始逐渐加大脉冲输出电流,一般为 10 mA 以下,到达肌肉微微收缩或者患者可以忍受的范围,然后调整治疗时间 60 分钟,每天 2 次,20 天 1 疗程。