

麻杏薏甘汤治疗皮肤病探析

陶林凤

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:麻杏薏甘汤用以治疗机体卫阳不充,失于防御,风湿之邪乘虚而入之证。在皮肤病治疗上,多用于风湿在表,微有化热之证,以本方随证加减治疗扁平疣、荨麻疹、脂溢性皮炎、湿疹等多种皮肤病均收到较满意的疗效。

关键词:麻杏薏甘汤;扁平疣;荨麻疹;脂溢性皮炎;湿疹

中图分类号: R 289.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)06-0084-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.028

麻杏薏甘汤出自《金匱要略·痉湿喝病脉证第二》,是张仲景治疗风湿所致周身疼痛的有效方剂。原文曰:“病者一身尽痛,日晡所剧者,名风湿,此病伤于汗出当风,或久伤取冷所致也,可与麻杏薏甘汤也。”^[1]本方用于治疗卫阳不充,失于防御,风湿之邪乘虚而入之证。麻杏薏甘汤药物组成即麻黄汤去桂枝加薏苡仁,剂量上较麻黄汤为轻,发汗之力为弱,为辛平解表剂。《古方新用》:“方中麻黄散寒,薏苡仁除湿,杏仁利气,助麻

黄之力,甘草补中,给薏苡仁胜湿之权”。四药相伍,法度严谨,相得益彰。笔者运用该方在扁平疣、荨麻疹、脂溢性皮炎、湿疹等皮肤病的治疗中取得了良好的疗效,现总结如下。

1 扁平疣

中医称扁平疣为“扁瘡”,是人体卫外之气不固,风湿之邪侵袭人体,郁于肌表,化热而致营卫失和,风热湿蕴搏于肌肤而发。疣生于皮肤,肺合皮毛,故用麻黄、杏仁,麻黄宣畅肺气而奏功,杏仁

惊、杀虫疗疮、消炎退肿之功效;冰片具有通诸窍、散郁火、去翳明目、消肿止痛之功效。现代药理研究证实,在体外培养上,蜈蚣^[5]对皮肤真菌及各种肿瘤有较强的抑制作用;雄黄^[6]具有广泛的抗菌作用,体外实验表明对金黄色葡萄球菌有明显抑制作用;白矾^[7]具有广谱抗菌作用,对绿脓杆菌、破伤风杆菌、厌氧菌、表皮癣菌、金黄色葡萄球菌等均有明显抑制作用。冰片^[8]对金黄色葡萄球菌等细菌有较强的抑菌作用,镇痛作用比抗炎作用明显,能杀灭单纯疱疹病毒病完全抑制病毒复制。说明蜈蚣散外用治疗拇趾甲沟炎有确切的临床药理研究证实。上述诸药研细末,以凡士林调匀外用,直达病灶,疗效确切。

鱼石脂软膏主要针对皮肤的表面或者深层的抑菌、消炎、止痒、抑制分泌及消肿等作用,对治疗甲沟炎有一定作用。但仅适用于急性炎症的早期,对已经化脓的软组织无效,对该药物过敏及皮肤破损的患者禁用,因此用于治疗拇趾甲沟炎疗效欠佳。

综上所述,柴胡桂枝干姜汤配合蜈蚣散内外合治拇趾甲沟炎值得在基层医院大力推广。

参考文献

- [1] 丁卫华,林燕辉,洪军,等.指(趾)甲分型及对甲沟炎的治疗研究[J].中华外科杂志,2004,20(2):81-82.
- [2] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1995:121.
- [3] 谢正平,安段花.金柏溶液湿敷治疗急性甲沟炎50例疗效观察[J].现代中医,1999,44(3):32.
- [4] 刘渡舟.伤寒论通俗讲话[M].上海:上海科学技术出版社,1980:16-107.
- [5] 秦晋之,闫智勇.蜈蚣的药理作用和临床应用研究进展[J].河北农业科学,2008,12(10):164-165.
- [6] 康永,李先荣,程霞,等.雄黄药理作用的实验研究及其毒性观察[J].时珍国医国药,1998,9(4):322-323.
- [7] 韩进庭.白矾的药理作用及临床研究进展[J].现代医药卫生,2008,22(24):3763-3764.
- [8] 魏楚蓉.冰片的药理作用及其机制研究进展[J].国际病理科学与临床杂志,2010,10(4):447-448.

(收稿日期:2015-11-12 编辑:杨芳艳)