

加味桃红四物汤联合左旋维C导入治疗色素性化妆品皮炎的临床研究

来亚群 刘宝咸* 谭龙旺

(陕西中医药大学附属医院,陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 观察加味桃红四物汤联合左旋维C导入治疗色素性化妆品皮炎的临床效果,评价临床应用价值。方法 取2013.5~2015.5月在医院门诊诊断为色素性化妆品皮炎并符合本研究的患者66例,按治疗方法不同分为对照组(29例)和治疗组(37例),对照组给予左旋维C导入治疗,观察组在左旋维C导入治疗的基础上配合中药治疗,观察两组治疗后的色斑面积、色斑颜色、伴随症状消退情况。结果 两组均随着治疗时间的持续,色斑面积、色斑颜色、伴随症状呈持续消退趋势;第五周、第六周治疗组色斑面积消退显效率分别为30/37(81.9%)例和33/37(89.9%)例,明显高于对照组;治疗组色斑颜色消退显效率分别为26/37(70.3%)例和30/37(81.1%)例,明显高于对照组($P<0.05$)。结论 加味桃红四物汤联合左旋维C导入治疗色素沉着性化妆品皮炎起到较好效果,对色斑面积、色斑颜色和伴随症状有较好的改善,值得临床推广。

关键词:加味桃红四物汤;左旋维C导入;色素性化妆品皮炎

中图分类号: R 758.22

文献标识码: B

文章编号: 2096-1340(2016)06-0079-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.026

化妆品性皮炎是近临床常见的一种皮肤炎症反应,发病类型主要涉及皮炎型、色素沉着型、痤疮型和光敏性皮炎型等,其中以光敏感色和色素沉着较为常见;临床表现为长期使用化妆品后面部色素加深,呈灰褐色斑,一般无自觉症状,有时有轻度瘙痒、脱屑、红肿等伴发症状,发病人群多在20~40岁,已经严重影响了女性的患者的生活^[1-3]。目前临床治疗色素性化妆品皮炎方式日趋多样化,多从抑制或隔离紫外线日光照射、抑制相关酶活性淡化色素等方面治疗,并且取得了一定疗效。本研究采用中西医综合的治疗方式,选取具活血消斑的桃红四物汤联合左旋维C导入治疗方法,取得了较为满意的效果,现将临床研究结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2013.5~2015.5月在医院门诊诊断为色素性化妆品皮炎患者66例,诊断标准参考原国家卫生部颁发的《化妆品皮肤色素异常诊断标准及处理原则》^[4]和《临床皮肤病学》^[5]。

1.2 纳入标准 ①有化妆品长期使用史,且化妆品使用种类较多;②治疗前无暴晒史或光敏性疾

病;③皮损或色素沉着部位和使用化妆品部位相一致;④停止使用化妆品后色素瘢痕较一直未消退者。

1.3 排除标准 ①排除其他原因所致的面部皮肤色素沉着;②半年内采用激光或化学剥脱剂治疗;③近1个月内曾采用同类药物治疗;④妊娠期或即将打算妊娠及哺乳期妇女;⑤合并有心、肝、肾严重疾病和脑血系统严重疾病者;⑥对多种药物过敏者;⑦合并有全身性恶性肿瘤者。符合研究标准的对象中女性64例,男性2例,年龄23~45岁,(平均 33.2 ± 2.1 岁),病程为5个月~4年,平均(9.3 ± 6.1)个月,色素沉着分布类型为单纯面颊部27例、单纯额部4例,面颊额部复合型24例,整个面部11例,色素沉着颜色为灰色、灰褐色、褐色和灰黑色斑,其中36例无任何不适,21例伴有瘙痒、9例出现脱屑、2例出现水肿和脓包、6例伴随有疼痛情况。按照临床治疗方法的不同将患者分为对照组29例,治疗组37例。本研究经过医院伦理会批准,并由患者签署知情同意书,两组患者的性别、年龄、病程、和发病情况差异无统计学意义,具有可比性 $P>0.05$ 。