

老年性肱骨外科颈骨折手法整复夹板固定对肩关节功能影响的临床研究

余红超 孙 菊 董 博 李小群 袁普卫 康武林

(陕西中医药大学附属医院骨科, 陕西 咸阳 712000)

摘 要:目的 探讨老年性肱骨外科颈骨折手法整复夹板固定治疗对肩关节功能影响的临床疗效。方法 随机将 60 例老年性肱骨外科颈骨折患者分成治疗组和对照组, 每组均 30 例。治疗组给予手法整复结合夹板外固定治疗; 对照组行手术切开复位内固定治疗, 比较两组患者肩关节功能恢复情况和临床疗效。结果 治疗组总有效率明显高于对照组。结论 手法整复结合夹板外固定治疗老年性肱骨外科颈骨折患者痛苦较小, 创伤较低, 费用较少, 且有助于患者早期进行康复锻炼, 疗效确切, 值得临床使用。

关键词:老年性; 肱骨外科颈骨折; 手法整复; 夹板外固; 手术切开

中图分类号: R 681.7 **文献标识码:** B **文章编号:** 2096-1340(2016)06-0076-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.025

据 2014 年年底统计, 我国 60 岁以上老年人口已经达到 2.12 亿, 占总人口的 15.5%。随着我国人口老龄化时代的加剧, 骨折的患者也在逐年增多。而大多数老年骨折患者多与骨质疏松有

关^[1], 肱骨外科颈处于密质骨和松质骨的交界处^[2-3], 极容易发生骨折, 其发生人群多为老年女性骨质疏松患者, 给患者造成诸多不便, 严重影响患者的生活和心情。

[3] 王高峰, 凯赛尔江·艾合买提. 桡骨远端骨折的治疗进展[J]. 当代医学, 2015, 21(3): 9-11.

[4] Lattmann T, Dietrich M, Meier C, et al. Comparison of 2 surgical approaches for volar locking plate osteosynthesis of the distal radius[J]. J Hand Surg Am, 2008, 33(7): 1135-1143.

[5] 胡庆丰, 范顺武, 周辉, 等. 掌侧 T 形锁定加压接骨板治疗老年桡骨远端骨折[J]. 中国骨伤, 2007, 20(4): 268-269.

[6] 李夏, 高伟, 王秋根, 等. AO 新型锁定内固定系统治疗不稳定型桡骨远端骨折的疗效观察[J]. 中华创伤骨科杂志, 2010, 12(1): 6-10.

[7] Jupiter JB, Marent Huber M. Operative management of distal radial fractures with 2.4 millimeter locking plates: a multicenter prospective case series. Surgical technique[J]. J Bone Joint Surg Am, 2010, 92(Suppl 1): 55-65.

[8] Kamano M, Honda Y, Kazuki K, et al. Palmar plating for dorsally displaced fractures of the distal radius[J]. Clin Orthop Relat Res, 2002, (397): 403-408.

[9] Protopsaltis TS, Ruch DS. Volar approach to distal radius fractures[J]. J Hand Surg Am, 2008, 33(6): 958-965.

[10] Gwathmey FW Jr, Brunton LM, Pensy RA, et al. Volar plate osteosynthesis of distal radius fractures with concur-

rent prophylactic carpal tunnel release using a hybrid flexor carpi radialis approach[J]. J Hand Surg Am, 2010, 35(7): 1082-1088.

[11] 王晚迪, 元志强, 史传道, 等. 手法复位小夹板外固定治疗 colles 骨折 120 例[J]. 陕西中医学院学报, 2010, 33(1): 37-38.

[12] 王永铭, 党杰, 涂世玉. 涂氏正骨手法复位治疗桡骨远端骨折临床观察[J]. 现代中医药, 2015, 35(6): 42-45.

[13] Tannan Sc, Pappon Ip, gnathey Fw, et al. The Extended Flexor Carpi Radialis Approach for Concurrent Carpal Tunnel Release and Volar Plate Osteosynthesis for Distal Radius Fracture[J]. J Hand Surg Am. r Vol. 40, October 2015: 2026-2031.

[14] 秦泗河. 微创骨科的发展方向[J]. 中国矫形外科杂志, 2014, 22(1): 92-93.

[15] 王家宁, 张科, 张大鹏. 掌侧锁定加压接骨板治疗桡骨远端不稳定骨折的体会[J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2012, 11(2): 34-35.

[16] 张磊, 王宸, 常青, 等. 桡骨远端骨折的分型及治疗进展[J]. 东南大学学报(医学版), 2015, 34(3): 472-475.

(收稿日期: 2016-07-17 编辑: 文颖娟)