

宣肺平肝法治疗不明原因慢性咳嗽的临床研究^{*}张玲燕¹ 花佳佳^{1**} 乔楠²

(1. 南通市第六人民医院, 江苏 南通 226011; 2. 南通市中医院, 江苏 南通 226000)

摘要: **目的** 观察宣肺平肝法治疗不明原因慢性咳嗽(肝火犯肺型)的临床疗效及对情绪障碍症状的改善情况。**方法** 将 90 例中医辨证为肝火犯肺型的慢性咳嗽患者随机分为对照组 30 例、中药组 30 例、中西医结合组 30 例分别给予常规西药治疗、中药治疗、中西医结合治疗;疗程 4 周,观察患者治疗前后症状、舌、脉等情况变化及对生活质量的影响。**结果** 中西医结合组和中药组无论在咳嗽症状改善方面还是生活疗效改善方面均优于对照组($P < 0.05$)。**结论** 宣肺平肝能有效改善肝火犯肺型慢性咳嗽的症状及生活质量,故值得临床运用。

关键词: 慢性咳嗽;宣肺平肝;情绪改善

中图分类号: R 256.11

文献标识码: B

文章编号: 2096-1340(2016)06-0060-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.019

不明原因慢性咳嗽是指以咳嗽为唯一或主要症状、持续时间超过 8 周、胸部 X 线检查无明显异常者的咳嗽,简称慢性咳嗽^[1]。我国广州呼吸病研究所调查显示因慢性咳嗽就诊的患者占同期门诊总量有 20 % 左右^[2]。中医学将本病归属于“咳嗽”范畴,其病名最早见于《内经》,主要病机为邪犯于肺,肺气上逆,同时肝失条达,气机不畅,日久气郁化火,因肝脉布邪而上注于肺,致气火循经犯肺,发为咳嗽。肝气以升发为宜,肺气以肃降为顺,相互制约,相互为用,升降协调。两脏失合,将加剧咳嗽的临床症状。笔者自拟宣肺平肝汤治疗 60 例不明原因的慢性咳嗽患者,结果取得较好疗效,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 90 例病例均为我院内科门诊 2014 年 1 月~2016 年 3 月的门诊患者,采用随机数字表法,将符合诊断标准的患者分为中药组、中西医结合组和对照组。中药组 30 例,其中女 12 例,男 18 例,年龄 14~65 岁,平均(38.41 ± 6.95)岁,病程 10 周。中西医结合组 30 例,其中女 15 例,男 15 例,年龄 14~67 岁,平均年龄($28.51 \pm 7.$

57)岁;病程 8~12 周,平均 10 周。对照组 30 例,其中男 14 例,女 16 例,年龄 16~65 岁,平均(30.52 ± 5.31)岁,病程平均 10 周。3 组患者在性别、年龄、病程和咳嗽等方面的差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准

1.2.1 西医诊断标准 参照 2009 年中华医学会呼吸系统学会哮喘学组制定的《咳嗽的诊断与治疗指南(草案)》^[3]标准:①年龄 18~70 岁之间者;②咳嗽时间超过 8 周;③咳嗽为唯一或主要症状,无痰或少痰;④X 线胸片或 CT 检查无异常;⑤非吸烟者,或吸烟者戒烟 4 周后仍咳嗽者;⑥非血管紧张素抑制剂(ACEI)治疗者,或停用 4 周后仍咳嗽者;⑦近 8 周内无上呼吸道感染,或观察 8 周后仍然咳嗽者。即通常所说的不明原因慢性咳嗽(简称慢性咳嗽)。

1.2.2 中医诊断标准及辨证标准 参照《中医内科学》^[4]内伤咳嗽。肝火犯肺证主症:咳嗽痰多,咳声重混,痰白粘稠或稠厚或稀薄,每天晨间咳痰尤甚,因痰而咳,痰出而咳缓。或咳嗽气息粗促或喉中有痰声,痰多,质粘厚或稠黄。兼症:胸闷,脘

* 基金项目:江苏省南通市卫生局青年科技基金项目(WQ2014066)

** 通信作者:花佳佳(1983-),男,硕士,主治医师,研究方向:中医内科。E-mail:178987546@qq.com