

## 学术争鸣

《黄帝内经》中的气化理论<sup>\*</sup> (一)

张登本

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

**摘要:** 气化是中医理论中的重要概念, 气机理论蕴涵于其中。气化、气机是人体生命活动存在的基本方式和状态, 脏腑经络是其发生的场所, 脏腑经络的机能是其具体体现, 脏腑阳气为其动力源泉。气化、气机失调是人体疾病发生的基本病机之一, 扶助阳气, 调理气化和气机就成为临证干预此类病证的重要方法, 也是研究这一命题的指向和归宿。

**关键词:** 黄帝内经; 中医理论; 气化; 气机

**中图分类号:** R 221

**文献标识码:** A

**文章编号:** 2096-1340(2016)06-0008-05

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.002

## Qi Transformation Theory from Huangdi's Internal Classic

Zhang Dengben

(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang, Shaanxi, 712046)

**Abstract** Qi transformation, plus qi movement theory, is an important concept in TCM theories. The basic mode and state of the human existence is qi transformation and qi movement. The internal organs and meridians are their specific expressions, and yang qi in internal organs is the source of power. The imbalance between qi transformation and qi movement is one of the basic pathogenesis of the diseases occurrence in body. So, supporting yang qi and regulating qi transformation and qi movement have become the key methods to intervene this kind of syndrome in clinic. Besides, it is also the direction and the end result of studying this proposition.

**Key words** Huangdi's Internal Classic, TCM theory, qi transformation, qi movement.

“气化”是中华民族传统文化的重要范畴,也是《黄帝内经》(简称为《内经》)所论生命科学知识体系中的重要“命题”,先秦诸子们但凡论“气”之时,无不涉及到“气化”的内涵。但是作为“气化”的词语,则是在《内经》之中首次运用。自此以降,“气化”就成为中医药学的重要理论而广受人们的关注和研究。

### 1 “气化”的内涵

简言之,气化是指气的运动及其所产生的各种变化。解读“气化”的涵义,务必在熟悉《内经》所论“气”的涵义之后,也要对其论述“化”的原文内涵有所认识。如此才能够全面而深刻理解其中所论“气化”意义。

“化”字出现的频率分别为《素问》524次,《灵枢》34次<sup>[1]</sup>,“气化”仅仅出现了13次。如若结合“化”的内涵而言“气化”,《内经》所论的涵义<sup>[1]</sup>主要有:

**1.1** 天地间阴阳之气相互作用所导致的一切变化 如《素问·六节藏象论》:“天地之运,阴阳之化,其于万物,孰多孰少。”《灵枢·本脏》:“五藏者,所以参天地,副阴阳,而连四时,化五节者也。”杨上善:“从五时而变,即化五节。”张介宾:“化五节者,应五行之节序而为之变化也。”《素问·五常政大论》:“化不可代,时不可违。”

**1.2** 天地间一切事物(包括人类)的新生过程及其所需的力量 《素问·六微旨大论》:“夫物之生